

## čaj od Lovorovog lista



Laurus nobilis

Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**  
2,40 €

2,40 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjeranje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

**čaj od lovora** je moćan prirodni napitak koji ima antibakterijska, antifungalna i antiinflamatorna svojstva. Najčešće se koristi za ublažavanje kašlja, bronhitisa i disajnih tegoba, zahvaljujući protivupalnim svojstvima.

Koristi čaj od lovora:

- Kašalj i disajni organi: Djeluje kao ekspektorans, pomaže u izbacivanju sluzi kod bronhitisa i prehlade
- Zglobovi i bolovi: Smanjuje upale i bolove u zglobovima i mišićima, posebno kod artritisa
- Varenje: Podstiče rad digestivnog trakta i pomaže kod nadutosti
- Imunitet i stres: Bogat je vitaminom B, te pomaže u smanjenju stresa i jačanju organizma
- Šećer u krvi: Može doprinijeti snižavanju nivoa glukoze

## Svi proizvodi: čaj od Lovorovog lista

---

**Sastojci:** lovor list 100%.

**Priprema:** Prokuvajte 3 dl vode, dodajte 3-4 svježa ili suva lovorova lista i kuvajte na laganoj vatri 5–10 minuta. Sklonite sa vatre i ostavite poklopljeno 10-15 minuta. Procijedite i piti 1 do 2 puta dnevno. Po želji dodajte med, limun ili cejlonski cimet.

**Napomena:** Prekomjerna upotreba može izazvati probleme sa probavom, alergijske reakcije ili dovesti do interakcija sa nekim lijekovima. Osobe sa alergijama na biljke iz porodice Lauraceae treba da budu oprezne i konsultuju se sa ljekarom pre početka konzumiranja ove biljke.

---

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.