

čaj od lista Ruzmarina



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

1,69 €

1,69 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Ruzmarin poboljšava cirkulaciju, podstiče izlučivanje žuči i pomaže radu srca (povećava prokrvljenost srčanog mišića), jetre i želuca, suzbija kamen u bubregu i umiruje grčeve; preporučuje se protiv katara organa za varenje, kašlja, astme, nesanice, glavobolje, a primjenjuje se i kao sredstvo protiv nervne napetosti i polne nemoći. Također, izvanredno pomaže protiv reume, gihta i zapaljenja zglobova (artritisa); čaj ima antiseptično dejstvo i njime se ispiraju gnojne rane i žirevi.

Sastojci: osušeni list ruzmarina (Rosmarinus officinalis).

Priprema: 1 kašičicu lista ruzmarina preli sa 2,5 dl kipuće vode, poklopi i ostavi da stoji 15 minuta, procijedi i piš dva do tri puta dnevno po šolju čaja.

Napomena: čaj se ne smije koristiti kroz duži vremenski period, niti u količinama koje su veće od dnevno preporučениh. Ne preporučuje se upotreba tokom trudnoće. Kupke sa dodatkom ruzmarina nije dobro koristiti prije spavanja jer one pobuđuju organizam.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.