

?aj od lista Crnog ?aja



Camellia sinensis

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

1,59 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: Roba na mjerjenje (1 kom 100 gr)

Opis

Kofein u crnom ?aju nadražuje koru velikog mozga, što doprinosi da bolje shvatamo stvari i brže povezujemo misli što automatski ?ini da sve intelektualne radnje obavljamo sa manje napora. Zahvaljuju?i kofeinu i njegovom uticaju na respiratorični centar poboljšava se i funkcija disanja, pove?ava ventilacija plu?ca, što doprinosi tome da se lakše diše i prijenosi osje?ja. Crni ?aj djeluje stimulativno na rad srca i krvotok, okrepljuje, umanjuje osje?ja i posparost, utje?e i na bolest od miši?i i refleksa. Po svojim antoksidativnim svojstavima omali? je porez zelenog ?aja. Oba ?aja dezaktiviraju virusne, šta podrazumijeva i herpes. Crni ?aj je izuzetan u borbama sa virusima koji uzrokuju bolesti kao što su pruhiv, kožne infekcije, karjenje, upala plu?ja i cistitis; konzumiranje crnog ?aja može sprije?iti nastanak dijabetesa; ~~što~~ od razvoja Parkinsonove bolesti, a poznat je kao prirodni napitak koji spre?ava rast raka dojke, želuca i debelog crijeva.

Priprema: 1 kaš?i cu ?aja prelijeti sa 2,5 do proklju?ale vode i ostaviti poklopljeno 2-5 minuta, procijediti i pili nezast?eno 3-4 šoljice dnevno. U ovaj ?aj možete dodati kap-dvije mlijeka i malo sme?eg ře?era, on se po pravilu ne pije sa medom i limunom. Djeci, trudnicama i dojnjama preporu?uje se 1-2 šolje dnevno.

Napomena: Prejerani unos kofeina može imati vrlo štetne posljedice po organizmu pa sa njim treba biti oprezan. U lijekovite svrhe preporu?ena dnevna doza crnog ?aja je 3-4 šolje. Maksimalna dnevna doza crnog ?aja za odrasle osobe iznosi 8 šolja.

Podsećamo da ova informacija o proizvodima na našoj web stranici, Me?utim, kako se propisuju proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hrani?ivih materija ili alergena, prehrani?benih informacija itd. Uvijek trebate provjetati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljniju zdravstvenu stvar i nelegode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.