

Čaj od lista crne ribizle



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,50 €

4,50 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjeranje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Iako malo poznat, list crne ribizle je veoma efikasan biljni lijek za liječenje reumatizma, posebno reumatoidnog artritisa. Pokazalo se da list ove biljke djeluje odlično na sve tegobe koje nastaju od nekontrolisane i neadekvatne reakcije imunog sistema. Čaj je blagog, aromatičnog i osvežavajućeg jedinstvenog ukusa.

- **Anti-inflamatorni efekti:** Listovi crne ribizle sadrže jedinjenja kao što su antocijanini i flavonoidi koji imaju antiupalna svojstva. Redovna konzumacija čaja od listova crne ribizle može pomoći u smanjenju upale u tielu, potencijalno pružajući olakšanje od upalnih stanja.
- **Antioksidativna svojstva:** Kao i bobice biljke crne ribizle, listovi su također bogati antioksidansima. Ovi antioksidansi pomažu u borbi protiv oksidativnog stresa i slobodnih radikala, koji su povezani sa različitim hroničnim bolestima i starenjem.
- **Podrška za varenje:** Neki ljudi koriste čaj od listova crne ribizle da bi pomogli varenju i ublažili probavne tegobe. Prirodna jedinjenja čaja mogu pomoći u smirivanju digestivnog sistema i smanjenju problema kao što su nadimanje i loše varenje, dijareja (posebno u kombinaciji sa listom maline i kupine).
- **Kardiovaskularno zdravlje:** Flavonoidi u listovima crne ribizle mogu doprinijeti zdravlju srca i krvnih sudova podržavajući zdravu

cirkulaciju krvi i potencijalno pomažući u održavanju normalnog nivoa krvnog pritiska.

- **Zdravlje bubrega:** Vjeruje se da čaj od listova crne ribizle ima diuretička svojstva koja mogu unaprijediti zdravlje bubrega pomažući u eliminaciji otpadnih proizvoda i viška tečnosti iz tijela.
- **Antibakterijski i antivirusni efekti:** Neke studije sugeriraju da listovi crne ribizle mogu posjedovati antibakterijska i antivirusna svojstva. Pijenje čaja može pomoći u podršci imunološkom sistemu boreći se protiv štetnih patogena.
- **Zdravlje ožiju:** Poznato je da antocijanini prisutni u listovima crne ribizle podržavaju zdravlje ožiju. Oni mogu pomoći u zaštiti ožiju od oksidativnog oštećenja i smanjiti rizik od ožjih stanja povezanih sa starenjem.
- **Hormonski balans:** Neke tradicionalne upotrebe čaja od listova crne ribizle uključuju njegovu upotrebu za održavanje hormonske ravnoteže kod žena. Međutim, potrebno je više istraživanja da bi se utvrdili ovi efekti.
- **Antialergijska svojstva:** Postoje neki dokazi koji ukazuju na to da listovi crne ribizle mogu imati antialergijska svojstva, potencijalno nudeći olakšanje od simptoma povezanih sa alergijama.
- **Zdravlje kože:** Antioksidansi i antiinflamatorna jedinjenja u listovima crne ribizle mogu biti od koristi koži tako što podstiču zdrav ten i potencijalno umiruju iritacije kože.

Kao i kod svakog biljnog čaja, individualni odgovori mogu varirati. Važno je da se konsultujete sa zdravstvenim radnikom prije nego što uključite čaj od listova crne ribizle u svoju rutinu, posebno ako imate bilo koje postojeće zdravstvene probleme, uzimate lijekove, ili ste trudni ili dojite. Imajte na umu da, iako postoje potencijalne koristi, naučna istraživanja o čaju od listova crne ribizle nisu tako opsežna kao ona o drugim biljnim čajevima.

Sastojci: list crne ribizle 100%.

Priprema: jednu kašiku čaja preliti sa 2dl ključale vode, promiješajte, poklopite i ostavite da stoji 15 minuta. Procijedite i popijte nezaslaženo. Čaj se pije tri puta na dan (uvek sveže spremljen) između obroka.

Napomena: trudnice i dojilje ne treba da koriste crnu ribizlu. Djeca i stariji takođe najbolje da se suzdrže od konzumiranja iste, jer nisu sprovedane studije na ovu temu. Svi oni koji pate od bolesti vena, imaju hemofiliju ili uzimaju lijekove za razrjeđivanja krvi isto bi trebalo da izbjegavaju crnu ribizlu.

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.