

čaj od lista Bokvice



Plantago major Plantago lanceolata

Ocjena:Neocjenjeno

Cijena
1,49 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?:[Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Bokvica se koristi za liječenje disajnih organa, kod jakog kašlja, za rastvaranje sluzi, plućne astme i tuberkuloze pluća, iako se tu više prednosti daje bokvici muškom; dobar je čistač krvi, želuca i pluća. Također, kod upala kože i sluzokože, jer smiruju zapaljenske procese (protiv zapaljenja sluznice crijeva, urinarnog trakta i sl.) i kao sredstvo za liječenje rana i čireva.

Sastojci: osušen list bokvice (Plantaginis majoris folium/ Plantaginis lanceolatae folium).

Priprema: 1 kašika čaja, se prelije sa 2 dl kipuće vode, ostavi da odstoji u poklopljenom sudu 20 minuta i procijedi. Čaj od listova bokvice treba piti što je moguće topliji.

Napomena: Veće doze mogu izazvati laksativni efekat i dovesti do snižavanja pritiska. Izbjegavati upotrebu tokom trudnoće.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.