

čaj od cvijeta Kamilice



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

2,49 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Kamilica ima analgetsko, anti-inflamatorno, antimikrobno i anti-spazmatičko dejstvo. čaj od kamilice djeluje smirujuće i često se koristi kao lijek protiv nesanice. Ublažava bolove u želucu, kao i simptome loše probave: grčeve, nadutost, dijareju, konstipaciju, gastritis; stišava bolove bubrega, jetre, žučni; ublažava menstrualne tegobe.

Sastojci: cvijet kamilice (*Matricaria chamomilla*).

Priprema: 1 ravnu supenu kašiku čaja preliti sa 2 dl ključale vode i pustiti da odstoji 15 minuta uz povremeno miješanje. Da bi čaj imao ljekovito dejstvo na unutrašnjost tijela, mora se piti najmanje 4-5 puta dnevno. Kamilica djeluje blago, pa za trajnije rezultate je morate piti duže vremena. Posebno kod psihosomatskih bolesti ako imate grčeve izazvane stresom, nesanicu i nervozan stomak. čaj od kamilice je odlično sredstvo za ispiranje kože, lica, kose, rana, ogreva, polnih organa. Ispirati najmanje 3 puta dnevno željenu regiju.

Napomena: Kod osoba alergičnih na neku od biljaka iz porodice Asteraceae može doći do unakrsne alergijske reakcije. Velike doze mogu zbog prisustva kumarina da utiču na terapiju antikoagulantima.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.