

Zeleno so?ivo



Ocjena:Neocjenjeno

Cijena
0,38 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?:[Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Zeleno so?ivo (le?a) imaju divan blagi zemljani ukus i ora?astu aromu. Lako se priprema i ostaje cijela kada je gotova. Pogodno je za variva, salate, hamburgere, supe i jo? mnogo toga.

Na?in pripreme:

Zeleno so?ivo mo?ete koristiti bez namakanja, ali vreme kuvanja bi?e smanjeno prethodno namakanjem u hladnoj vodi na nekoliko sati. Temeljno ih isperite prije nego što stavite da se kuvaju u loncu sa vodom u omjeru 1 : 3. Smagajte vatru i ku?ajte 30-40 minuta (du?e ako nije natopljeno) ili dok ne omek?a. Kuvajte sa za?inama i povr?em, dodajuc?i vodu po potrebi. Nemojte soliti so?ivo tokom kuvanja, jer opna mo?e postati tv?a, ve? na kraju. So?ivo ostaje cjelovito kada se kuva i odli?no je kao prilog ili u salatama; probajte ga kao namaz. sa pe?enom cveklom i kucjim sirom. Napravite neodoljive veganske hamburgere od lec?e sa besan bra?nom, za?inama i svje?im bijem, ili dodajte jre od so?iva za zgusnjavanje starih jela ili supa.

Posebno brinemo o sigurnosti informacija o proizvodima na na?oj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju mo?e doci?i do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i ne?agode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda slu?i samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.