

Ulje Palo Santo 10ml



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

7,10 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Eterra](#)

Opis

Botanička porodica: Burseraceae, Latinski naziv: Bursera graveolens

Zemlja porijekla: Ekvador, zemlja uvoza Indija

Način dobijanja: parna destilacija kore drveta

Aroma: srednja nota, jaka, kompleksna, drvenasta

Lijepo se kombinuje sa Kedrom, Tamjanom, Mirom, Crnim biberom, Bergamotom

Glavni sastojci: limonen (89%), alfa-terpineol, karvon

Ulje potječe iz drveta biljke Palo Santo, koje raste u Južnoj Americi, životni vijek mu je oko 90 godina i kada padne, ne dira se najmanje dvije godine da sazri, a onda se koristi. Pripada istoj porodici kao Tamjan i Miro. Još od vremena Inka, koristili su ga za razne duhovne prakse,

smatra se da isti prostor od loših energija, negativnosti, bolesti. I danas, u praksi meditacije je vrlo popularan jer dovodi um u stanje mira i smiruje i uzemljuje. Koriste se štapići drveta koje se upali, i mirisni dim se udiše, a može da se koristi i etarsko ulje. Zovu ga Sveto drvo zbog tih njegovih kvaliteta. Danas se, nakon dosta istraživanja, došlo i do objašnjenja za sve kvalitete koje ima i puno preporuka kako da se koristi za ožuvanje zdravlja.

Djelovanje: antioksidativno, protivupalno, analgetski, imunostimulativno, antikancerogeno.

Indikacije: bolovi u mišićima i zglobovima, artritis, kašalj, prehlada, respiratorne infekcije, anksioznost, depresija, povišeni nivo stresa, poremećaji spavanja.

Preporučena upotreba:

- **njega kože:** sastojci ulja inhibiraju enzim koji razlaže elastin, što pomaže da koža ostane zategnuta i uva mladalački izgled, dok antioksidanti iz ulja sprežavaju oštećenje elija i stimulišu rast novih. Takođe, posjeduje i antiseptično svojstvo i uva kožu od infekcija. U 50 ml arganovog ulja (ili svoju omiljenu kremu) stavite 10 kapi etarskog ulja, i koristite dva do tri puta dnevno.
- **repelent:** u difuzer ili sprej bocu stavite 3 kapi etarskog ulja, sa uva ete se od komaraca i drugih insekata.
- **čišćenje prostora:** ne samo snažan energetski isti, Palo santo je antiseptik, uništava bakterije i gljivice i prijatnog je mirisa, te ga stavite u difuzer i isprskajte po prostoru. Takođe, ako ga stavite u sredstva za čišćenje možete lakše skinuti fleke i osvježiti kuhinju i kupatilo.
- **smanjuje upale:** ulje sadrži antiinflamatorna jedinjenja koja mogu smanjiti upalu, ukoliko imate bolove u mišićima, zglobovima, artritis, hronični bol, spazam, u 50 ml ulja Pšeničnih klica ili kokosa ukapajte 10-15 kapi etarskog ulja Palo santo i masirajte bolna područja.
- **glavobolje:** inhalacija, u vrelu vodu staviti kap etarskog ulja i duboko udisati, poboljšava cirkulaciju i trenutno smanjuje bol.
- **respiratorne infekcije:** inhalacija.
- **poboljšava spavanje:** smanjuje stres, možete da „isključite mozak“ i opustite se, rastvorite u 10 ml ulja kokosa 5 kapi etarskog ulja Palo santo i nanesite na vrat, grudi i tabane, da mirno utonete u san.
- **podržava imuni sistem:** ako ga svakodnevno inhalirate.
- **detoksikuje**
- **antikancerogeno dejstvo:** sadrži oko 89% limonena, a u brojnim studijama je pokazano da on ima anti-kancer i antimutagene osobine. Redovno inhaliranje kroz difuzer može podići nivo antioksidanata u vašem tijelu i smanjiti rizik od hroničnih bolesti.
- **duhovna praksa:** etarsko ulje poseduje utemeljujuće, umirujuće i uzemljujuće kvalitete i ini ga odličnim saveznikom za ožuvanje duševnog mira i za duhovno podizanje. Dragocjeni je saveznik u meditaciji, postizanju duhovne veze, povećanje kreativnosti i koncentracije. Efikasna kada radite sa prvom, šestom, sedmom čakrom

Kontraindikacije: etarsko ulje (posebno ako se dobro ne uva i oksidiše) može izazvati različite osipe i alergijske reakcije na koži (Ako ste osjetljivi, uradite prvo test na koži!). Trudnice ni mala deca ne bi smjele da ga koriste i udišu. Ulje nikada ne koristiti oralno, niti ga koncentrovano stavljati na kožu.

Etarsko ulje Palo santo nije lijek i nije namijenjeno za liječenje, uvijek se konsultujte sa svojim ljekarom. Svi podaci su dati u edukativne svrhe.

Posebno bismo o vašim informacijama o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodima hrane često mijenjaju, možete doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i neishode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.