

## Sojine pahulje



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

0,45 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerjenje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

Sojine pahuljice možete koristiti za pravljenje slasnih zdravih kolača, a isto tako može poslužiti za ukusna i zdrava slana jela. Takođe soyjine pahuljice možete dodavati u šejk, možete pripremiti od njih ukusne kaše itd.

Sojine pahuljice se preporučuju osobama koje imaju slab imunitet, zatim problema sa kostima i oboljenjima poput anemije. Preporučuje se i osobama koje vježbaju, jer sadrže proteine i ugljene hidrate, koji su nužni za rast i razvoj mišića. Zdrave masnoće pomažu kardiovaskularnom sistemu. Ne sadrže holesterol niti natrijum, pa su zbog toga pogodne i gojaznim osobama, odnosno osobama koje pate od lošeg holesterola.

|         |         |
|---------|---------|
| Tipične | na      |
| vrijedn | 100g    |
| osti    |         |
| Energij | 1882kJ( |
| a       | 450kcal |
|         | )       |
| Masti   | 20g     |

Svi proizvodi: Sojine pahulje

---

Ugljeni 30g  
hidrati  
od toga 7g  
šećeri  
od toga 9g  
vlakna  
Protein 37g  
Vitamin 10%  
C  
Kalciju 30%  
m  
Gvožđe 90%

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.