

Sojine pahulje



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

0,45 €

0,45 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Sojine pahuljice možete koristiti za pravljenje slasnih zdravih kolača, a isto tako može poslužiti za ukusna i zdrava slana jela. Također sojine pahuljice možete dodavati u šejk, možete pripremiti od njih ukusne kaše itd.

Sojine pahuljice se preporučuju osobama koje imaju slab imunitet, zatim problema sa kostima i oboljenjima poput anemije. Preporučuje se i osobama koje vježbaju, jer sadrže proteine i ugljene hidrate, koji su nužni za rast i razvoj mišića. Zdrave masnoće pomažu kardiovaskularnom sistemu. Ne sadrže kolesterol niti natrijum, pa su zbog toga pogodne i gojaznim osobama, odnosno osobama koje pate od lošeg holesterola.

Tipične vrijednosti	na 100g
Energija	1882kJ (450kcal)

Svi proizvodi: Sojine pahulje

)
Masti 20g
Ugljeni 30g
hidrati
od toga 7g
še?eri
od toga 9g
vlakna
Protein 37g
Vitamin 10%
C
Kalciju 30%
m
GvoŹ?e 90%

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.