

Sojin napitak sa ukusom mlijeka bez glutena 400g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

2,39 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Zajč](#)

Opis

Raznolika i uravnotežena ishrana jedan je od najvažnijih čimbenika koje utiču na ukupno blagostanje organizma. Uključivanje Zajč napitka u prahu u ishranu donosi mnogobrojne prednosti. Biljni napitak u prahu Zajč je zdrav i lako svarljiv proizvod visoke nutritivne vrednosti. Proizvedeno od genetski nemodifikovanog zrna i predstavlja izvor proteina, vitamina, minerala i ugljenih hidrata koji sporo sagorijevaju. Ne sadrže kolesterol, laktozu i gluten. Obično se koriste tamo gdje se koristi i obično kravljje mlijeko. Ne preporučuju se kao zamena za kravljje mlijeko za djecu ispod 3 godine.

Sojin napitak u prahu Zajč sa ukusom mlijeka ima karakterističan kremasti ukus i iz tog razloga je popularan kao idealna alternativa za kravljje mlijeko. To je dugotrajno sterilisano i homeinizovano sojino mleko u prahu vrhunskog kvaliteta i izuzetno prijatnog ukusa.

Koje su prednosti konzumiranja sojinog mleka u prahu u odnosu na kravljje mlijeko?

- sadrži samo biljne proteine; biljni proteini doprinose manjem gubitku kalcijuma,
- ne sadrži laktozu; oko 75% svjetske populacije je netolerantno na laktozu,
- samo 0,5% djece je alergično na sojino mlijeko, a 2,5 % je alergično na kravljje mlijeko,

- povoljno djeluje na smanjenje holesterola,
- ne sadrži hormone dok kravlje mlijeko može sadržati prirodne ali i sintetičke hormone koji mogu uticati na ispravno funkcionisanje organizma,
- bogato je izoflavonima; samo jedna šoljica sojinog mlijeka sadrži oko 20 mg izoflavona. Izoflavoni su fitonutrienti koji se u tijelu pretvaraju u biljne estrogene, sastojke koji pomažu u sprežavanju širenja raka, snižavanju ukupnog nivoa holesterola i triglicerida u krvi, tako štite od srčanih bolesti.

Sojino mleko u prahu Zajíc, obiluje prirodnim biljnim estrogenima koji su značajni za regulisanje hormonalnog statusa, posebno kod žena.

Sojini proteini su vrlo poželjan dodatak ishrani jer imaju blagotvoran uticaj na ljudski organizam. Sojini proteini mogu biti odlična zamjena za proteine koji se nalaze u mesu. Prednost soje u odnosu na meso ogleda se u tome što njeni proteini nisu povezani sa masnoćama. Zatim, sojini proteini ne samo da su biljnog porijekla, već se svrstavaju u kvalitetne proteine jer sadrže gotovo sve aminokiseline kojih ima u mesu. Korisni su za razvijanje i održavanje zdrave i vrste mišiće mase.

Uloga zaštitnih hranljivih sastojaka (minerala i vitamina), koji se nalaze u proizvodima od soje, takođe je veoma značajna za organizam. Među vitaminima posebno su zastupljeni vitamini B i E grupe, a od minerala tu su kalcijum, fosfor, magnezijum i gvožđe.

Priprema: pomiješajte 25 g, 2 velike kašike ili 6 malih kašičica napitka sa 250 ml vruće vode.

Zemlja porijekla: Češka Republika

Način čuvanja: na suvom mjestu, dalje od toplote. Nakon otvaranja preporučujemo da uvijek pažljivo zatvorite pakovanje jer ćete time spriječiti stvrdnjavanje smjese.

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda pročitate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.