

Smjesa za falafel bez glutena 200g



? bez glutena ? visok udio vlakna ? vegetarijanska hrana

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
3,49 €

3,49 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Extrudo](#)

Opis

Falafel je ?ista vegetarijanska hrana. Dolazi iz Egipta. Pohovane loptice možete poslužiti, na primer, sa umakom od jogurta ili u pita hlebu.

Sastojci: slanutak 66%, kukuruzno brašno, zrno amaranta, pirina?, so, sušeni bijeli luk, suvi luk, mješavina za?ina (korijander, kim, aleva paprika, cimet, ?umbir, muškatni oraš?ic? i biber).

Ekstrudirani proizvod.

Uputstva za pripremu: 200 g mješavine dobro pomiješati sa 240 ml vode i 2 kašičice ulja. Ostavite da odstoji oko 5 minuta. Zatim napravite kuglice i pecite ih u fritezi na vru? vazduh na 190 - 200°C dok ne porumene.

Nutritivne informacije na 100 g:

Energija 1646 kJ / 392 kcal; Masti 3,0 g - od kojih zasićene masne kiseline 0,0g; Ugljeni hidrati 69g - od kojih šećeri 0,0g; Vlakna 10g; Proteini 16g; So 3g.

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.