

## Sjemenke tikve golice



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

1,15 €

1,15 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

Šešćine bogat izvor bjelanjčevina, i to 31% od ukupnog sastava sjemenke, koje doprinose održavanju normalnih kostiju i održavanju i povećanju mišićne mase. Također su izvor nezasićenih masnih kiselina i vlakana. U svom sastavu sadrže mikroelement cink koji je naročito značajan za zdravlje muškaraca, jer su pravi prirodni lijek za prostatu, a također i za imunitet organizma. Pored toga sadrže i vitamin E koji je prirodni antioksidant. Dobar su izvor minerala fosfora, magnezijuma, mangana, bakra i gvožđa.

Polovina šake sjemenki zadovoljuje dnevne potrebe za amino kiselinama, a dobijemo i omega 3 masnu kiselinu koja je poznati čuvar zdravlja srca i regulisanja krvnog pritiska. Zahvaljujući vitaminima B grupe u svom sastavu smiruje nervozu, a bogate su i prirodnim fitoestrogenima koji su dobri za žene u postmenopauzi.

**Sastojci:** golica.

**Zemlja porijekla:** Kina.

## Svi proizvodi: Sjemenke tikve golice

---

**Način upotrebe:** Blago popržene bundevine sjemenke se mogu konzumirati kao grickalica, a mogu se dodavati u sendviče, u obroke od basmati pirinča, žorbe, hleb, variva ili salate po izboru. Mogu se koristiti i za pripremu putera ili napitka od bundeve.

**Napomena:** mogu sadržati tragove kikirikija, glutena, susama i orašastih plodova.

**Način čuvanja:** na suvom i tamnom mjestu.

---

*Posebno brijemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda pročitate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.*

*\*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.