Sjemenke tikve golice





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
1,15 €

1,15 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

?ine bogat izvor bjelan?evina, i to 31% od ukupnog sastava sjemenke, koje doprinose održavanju normalnih kostiju i održavanju i pove?anju miši?ne mase. Tako?e su izvor nezasi?enih masnih kiselina i vlakana. U svom sastavu sadrže mikroelement cink koji je naro?ito zna?ajan za zdravlje muškaraca, jer su pravi prirodni lijek za prostatu, a tako?e i za imunitet organizma. Pored toga sadrže i vitamin E koji je prirodni antioksidant. Dobar su izvor minerala fosfora, magnezijuma, mangana, bakra i gvož?a.

Polovina šake sjemenki zadovolji?e dnevne potrebe za amino kiselinama, a dobi?emo i omega 3 masnu kiselinu koja je poznati ?uvar zdravlja srca i regulisanja krvnog pritiska. Zahvaljuju?i vitaminima B grupe u svom sastavu smiri?e nervozu, a bogate su i prirodnim fitoestrogenima koji su dobri za žene u postmenopauzi.

Sastojci: golica.

Zemlja porijekla: Kina.

Na?in upotrebe: Blago popržene bundevine sjemenke se mogu konzumirati kao grickalica, a mogu se dodavati u sendvi?e, u obroke od basmati pirin?a, ?orbe, hleb, variva ili salate po izboru. Mogu se koristiti i za pripremu putera ili napitka od bundeve.

Napomena: mogu sadržati tragove kikirikija, glutena, susama i orašastih plodova.

Na?in ?uvanja: na suvom i tamnom mjestu.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.