

## Sjemenke suncokreta očišćene



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

0,45 €

0,45 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

Mala sjemenka suncokreta čuva mnoštvo hranljivih sastojaka. Posebno je bogato vitaminom E i selenom, koji djeluju kao antioksidanti. Pored toga, sjeme suncokreta je dobar izvor korisnih biljnih jedinjenja, uključujući fenolne kiseline i flavonoide - koji također djeluju kao antioksidanti. Suncokret je vrlo bogat je magnezijumom i gvožđem, a također sadrži kalcijum i fosfor. Zbog visokog sadržaja vitamina B1, preporučuje se kod stresa, depresije i nesanice ili kod nervoze. Visoka kalorijska vrijednost sjemenki suncokreta pogodna je za trudnice, dojilje, sportiste, kao i za anemične i slabe osobe, a zbog niskog sadržaja ugljenih hidrata bez problema ih mogu koristiti i dijabetičari.

**Upotreba:** do 2 kašike sjemenki dnevno. Mogu se konzumirati samostalno kao grickalica ili kao dodatak orobama, varivima, salatama, hlebu, pecivima, kolačima. Od njega se također mogu praviti hranjivi vegetarijanski sirevi i namazi.

**Sastojci:** 100% oljuštene sjemenke suncokreta.

**Napomena:** može sadržati tragove glutena, orašastih plodova, kikirikija i susama.

## Svi proizvodi: Sjemenke suncokreta očišćene

---

**Način čuvanja:** na suvom, hladnom i tamnom mjestu.

**Zemlja porijekla:** Poljska.

### Nutritivna vrijednost

Nutritivne vrijednosti	/100g
Energija	2485 kJ / 594 kcal
Masti	47,4g
- zasićene masti	5,2g
Ugljeni hidrati	4,3g
- šećer	1,7g
Dijetalna vlakna	10,5g
Proteini	23g
So	0,003g

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda pročitate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.*

*\*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.