

Sjeme crnog kima



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

1,45 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjeranje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Nigella sativa, takođe poznata kao crni kim, crni kumin ili urokot, je ljekovita biljka koja potječe iz istočnog Mediterana, sjeverne Afrike, jugozapadne Azije i Indije. Spada među najljekovitije biljke svijeta, a za njega je prorok Muhamed rekao da "liječi sve osim smrti". Iako se koristi kao začina, možda je poznatiji po svojoj vekovnoj upotrebi u tradicionalnoj medicini. Zbog svojih zdravstvenih prednosti neki ga smatraju panacejom ili univerzalnim lijekom. Koristi se kao podrška imunom sistemu, poboljšava funkciju mozga i štiti tijelo od različitih hroničnih bolesti, uključujući dijabetes tipa 2 i bolesti srca.

Crni kim je prirodni antibiotik i antivirotik, koji nema štetnih posljedica. Redovno konzumiranje sjemenki crnog kima može doprinijeti osnaživanju imunog sistema i tako pomoći u borbi protiv raznih bakterijskih i virusnih infekcija i prehlada. Sadrže više od stotinu hemijskih supstanci, koji pospješuju dobro zdravlje. Sjemenke crnog kima sadrže vitamin B1, vitamin B2, vitamin B3, folnu kiselinu, kalcijum, gvožđe, bakar, cink, fosfor i mnoge druge minerale i vitamine. Zbog visokog sadržaja esencijalnih omega-kiselina sjemenke crnog kima smanjuju nivo lošeg holesterola i pomažu u kontrolisanju visokog krvnog pritiska.

Crni kim održava zdravu bakterijsku floru probavnog sistema i stimuliše rad jetre i bubrega. Osim toga, sjemenke crnog kima koriste se za olakšavanje tegoba poput glavobolje, zubobolje, prehlade i infekcije. Ukoliko uvrstite sjemenke crnog kima u prehranu, užit ćete značajan

Svi proizvodi: Sjeme crnog kima

korak ka zdravlju, a uz to uživati u jedinstvenoj aroma i mirisu jela.

Sprovedeno je preko 200 istraživanja ljekovitosti crnog kima, a mnoga od njih su usredotožena na njegovo antikancerogeno djelovanje. Otkriveno je da zahvaljujući sterolu i beta-sitosterolu, koji imaju antitumorska svojstva, crni kim je odličan način prevencije svih vrsta raka. Jedno od najuzbudljivijih otkrića jeste da uništava čelijske jednog od najtežih oblika karcinoma – raka gušterače.

I zato sjemenke crnog kima nisu samo začini već i pravi lijek. Lijek, kojeg možete uklopiti u brojna jela. Preporučuje se da ih lagano tostirate prije upotrebe, a možete ih konzumirati cijele ili mljevene. Kombinujte ih s medom i/ili bijelim lukom. Dekorišite hleb i salate, dodajte ih jelima od povrća, riže, u supe, porbe, jogurt, musli ili bilo koje drugo jelo.

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.