Shirataki Spaghetti konjac pasta 270g Nutrifit





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
3,49 €

3,49 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Nutrifit

Opis

Šta je shirataki pasta?

NUTRIFIT PASTA (poznata i kao shirataki ili konjac pasta) su tradicionalni japanski rezanci napravljeni od glukomanana, dijetetskih vlakana koja se nalaze u korijenu biljke koja raste u Aziji. Brašno dobijeno mljevenjem korijena biljke konjac se pomiješa sa vodom uz dodatak soka od limete i formira se masa od koje se oblikuju razli?ite forme, u ovom slu?aju spaghetti. Budu?i da je svojstvo glukomanana da jako upija vodu, formirane špagete sadrže samo 3% brašna, a ostalih 97% je voda. Samim tim sadrže jedva nekoliko kalorija.

NUTRIFIT pasta ima mnoge prednosti koje je ?ine popularnim izborom. Proizvodi su vegan, sa vrlo malo kalorija, bez soli i bilo kakvih aditiva. Vlakna iz biljke shirataki se ponašaju kao prebiotik, ?ime se podržava rast zdravih bakterija u crijevima. Shirataki tjestenine se kre?u kroz digestivni trakt veoma sporo tako da se duži period osje?a sitost.

Kome je namijenjena?

NUTRIFIT proizvode mogu koristiti svi, uklju?uju?i i djecu. Ne sadrži gluten, što je ?ini odli?nim izborom za ljude koji imaju intoleranciju na gluten. Kako nema ugljene hidrate tako?e je savršen izbor za dijabeti?are i osobe sa insulinskom rezistencijom. Idealna je za ljude koji vode ra?una o svojoj ishrani ili održavaju tjelesnu masu, jer produžava ose?aj sitosti bez dodatnog unosa kalorija.

Sastojci: Voda, konjak brašno 4%, stabilizator (limunska kiselina).

Pasterizovani proizvod od konjak brašna (dobijen od korijena biljke konjak) u vodenom nalivu, formiran u oblike širokih rezanaca. Proizvod je bez masti, bez še?era i ne sadrži gluten.

Priprema: NUTRIFIT proizvodi su spremni za koriš?enje, nije potrebno kuvanje. Nakon otvaranja proizvod ocijediti i isprati 2-3 puta toplom vodom. Zagrijati u tiganju 2-3 minuta, dodati salatama, supama, pržiti itd. Mogu se koristiti za tradicionalna kao i internacionalna jela. Ukus je neutralan tako da se dobro slaže uz klasi?ne soseve (bolonjeze, karbonara, pesto, pilav...) kao i malo maštovitija Azijska jela.

Uslovi ?uvanja i skladištenja: na suvom i hladnom mjestu. Ne zamrzavati. Ukoliko se zamrzne proizvod postaje nejestiv.

NUTRITIVNE VRIJEDNOSTI:

Prose?ne hranljive vrijednosti na 100 g: Energija: 21/5 (kJ/kcal)??????????????????????????????; Masti: 0 g???????????????????????????????? - Od kojih zasi?ene masne kiseline: ????????????????????????0 g; Ugljeni hidrati: 0 g - Od kojih še?eri: 0 g; Vlakna: 2,7 g; Proteini: 0 g; So: 0 g.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.