# Ražane pahulje





? bogat izvor vlakana koja doprinose normalnoj funkciji crijeva ? nizak sadržaj še?era, soli i masno?a ? izvor bjelan?evina

Ocjena:Neocjenjeno
**Cijena**
0,23 €

0,23 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Ražane pahuljice ?ine odli?nu osnovu za hleb, krekere, kašu i musli. Skuvajte ih sa svim vrstama glavnih obroka kao tjesteninu ili zamjenu za pirina? ili ih pomiješajte u omiljene zalogaje, energetske kuglice i druge poslastice.

Ražane pahuljice su veoma dobre za regulisanje telesne težine zbog bogastva necelulozним polisaharidima koji vezuju vodu i daju osje?aj sitosti. Ne sadrže še?er, pa se preporu?uju dijabeti?arima.

Ove pahuljice su dobar izbor za doru?ak ili užinu, a mogu se kombinovati i sa drugim pahuljicama i sjemenkama. Tako?e, mogu se sa njima obogatiti kuvana jela. Dodaju se u toku pripreme obroka kako bi se raskuvale. Ražane pahuljice se preporu?uju osobama koje boluju od dijabetesa, osobama koje imaju povišen nivo holesterola u krvi , kao i gojaznima koji su na redukcionoj dijeti.

**Na?in upotrebe:**

Ražane pahuljice se naj?eš?e koriste kao me?uobrok ili doru?ak. Preporu?uje se koriš?enje 2 kašike pahuljica sa šoljom jogurta, mlijeka ili biljnog mlijeka. U zavisnosti od ukusa , ražane pahuljice se mogu kombinovati sa drugim vrstama pahuljica, sa sjemenkama, suvim vo?em.

**Zemlja porijekla**: Srbija.

**Na?in ?uvanja:** na suvom i hladnom mjestu.

? Važno je pridržavati se uravnotežene, raznovrsne, zdrave prehrane i zdravog na?ina života.

| e vred | 100 g |
| --- | --- |
| nosti | |
| Energij | 1416k |
| a | J (335k |
| | cal) |
| Mast | 2.5g |
| po | 0.29 g |
| toga z | |
| asic?e | |
| ne | |
| Ugljeni | 55.2g |
| hidrati | |
| po | 1.04 g |
| toga | |
| šec?er | |
| i | |
| Vlakna | 14.6g |
| | |
| Protein | 7.74g |
| So | 0.03g |

**Recenzije**

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.