Pšeni?ne mekinje sušene





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
0,25 €

0,25 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Pšeni?ne mekinje se dobijaju iz vanjske ljuske zrna pšenice. Naime, strukturu pšeni?nog zrna ?ine omota? (vanjski dio), endosperm (unutrašnji dio) i klica. Mljevenjem u mlinu omota? postaje mekinja. Pšeni?ne mekinje su bogate celulozom, vlaknima, mineralima i vitaminima. Istovremeno, prirodno sadrže malo holesterola i natrijuma. Dobar su izvor bjelan?evina i gvož?a, magnezijuma, fosfora i selena.

Izuzetno su korisne za pravilan rad naših crijeva, ali isto tako dobre su i za mršavljenje, jer ubrzavaju metabolizam. 100 grama pšeni?nih mekinja sadrži 206 kalorija, 26,8 grama ugljenih hidrata, proteina je 14,1 g i masti 5,5 grama. Pravilnim doziranjem regulisa?ete probavu, jer ovaj prirodni laksativ pokre?e crijeva. Koriste se za lije?enje i spre?avanje zatvora, jer sadrže 6g dijetetskih vlakana po šolji.

Pšeni?ne mekinje za probavu se koriste kao izvor prehrambenih vlakana, koja sprje?avaju nastanak ozbiljnih bolesti, hemoroida itd. Tako?e se koriste za snižavanje visokog holesterola, visokog krvnog pritiska i za prevenciju dijabetesa tipa 2. Pšeni?ne mekinje bogate su vitaminima B grupe, pa zbog toga imaju pozitivan uticaj na zdravlje kose, kože i noktiju. Osim toga, pozitivno djelovanje imaju i na mozak, pa njihovo redovno konzumiranje pospješuje koncentraciju.

Mogu se konzumirati kao dodatak jogurtu ili drugim mlije?nim napicima i kao dodatak pekarskim proizvodima, a mogu se na?i u obliku "praha" i granula.

Sastojci: pšeni?ne mekinje 100%.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.