

Palmino ulje 500ml



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

2,35 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođač: Uvita

Opis

Rafinirano palmino ulje ima visoku tačku dimljenja, ne zahtjeva hidrogenaciju da bi zadržalo stabilitet, te je potpuno iskreno transmasnih kiselina. To ga čini odličnim za pripremu kuvarne i pržene hrane. Palmino ulje jedino je ulje koje ima savršen odnos tokoferola i tokotrienola (dva oblika vitamina E). U njemu ima 13 puta više karotena (A vitamina), nego u šargarepi, što ga čini jednim od najboljih izvora ovog vitaminata.

Povećava nivo energije – Beta karoten je jedan od glavnih sastojaka palminog ulja, što mu upravo i daje njegovu karakterističnu crvenkasto narandžastu boju. Beta karoten je odličan za povećanje rezervi energije i za održavanje hormonske ravnoteže u tijelu.

Poboljšava vid – Beta karoten je od izuzetne važnosti u popravljanju vida. U palminom ulju se može naći i velika koncentracija antotskidača. Oni su zapravo nusprodukti elijskog metabolizma i predstavljaju prvu liniju obrane tijela od štetnog dejstva slobodnih radikala. Slobodni radikali su odgovorni za dobar deo elijskog razgradnje i mutacija, gde su uključeni i održavanja vezana za tvoje vida. Palmino ulje može poslužiti kao zamjena drugim uljima koji se obično koriste za prevenciju mukulosne degeneracije i katarakta.

Kardiovaskularni problem – Palmino ulje ima visoku koncentraciju HDL i LDL holesterolja. Iako je jedan dobar, a drugi loš, palmino ulje pomaže u uspostavljanju zdrave ravnoteže među njima. Visok nivo LDL holesterolja povećava rizik obolevanja od ateroskleroze, koja može izazvati srčani i moždani udar. Održavajući pravilan odnos HDL i LDL holesterolja (koja su oba potrebna tijelu) ujedno održavate i zdravlje kardiovaskularnog sistema.

Preventivna raka – Tokoferoi, koji su vrsta vitamina A, prirodni su antotskidači. Antotskidači, kao što je već pomenuto u tekstu iznad, jesu moći odbrambeni radikoci koji imaju sposobnost preventivne raka time što neutralisu štetno dejstvo slobodnih radikala. Slobodni radikali su odgovorni za mutaciju zdravih ćelija u kancerogene. Visok nivo tokoferola unešenog preko palminog ulja pomaže u obrani od tih mutacija.

Palmino ulje – Trudnice – Nedostatak vitamina je veoma obzoran problem sa kojim se trudnice i njihove nerođene bebe mogu susresti. Vitamini A, D i E se u velikim kolичinama mogu naći u palminom ulju. Pošto telo ne može samostalno proizvesti ove supstance, neophodno je da ih mi sami unesemo u organizam putem ishrane. Sigurnost da se trudnica i njena beba neće naći u situaciji nedostatka vitamina najbolje se postiže dodatkom palming ulja u svakodnevnu ishranu.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelegode обратите se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.