Ovsene pahulje





Idealna namirnica za zdravi obrok. ? izvor vlakana. ? regulišu probavu ? snižava holesterol ? ja?aju imunitet

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
0,24 €

0,24 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Ovsene pahuljice nastaju procesom parenja i omekšavanja zrna ovsa izme?u valjaka, poslije ?ega se suše. Bogate su mineralima i vitaminima kao što su mangan, molibden, fosfor, bakar, magnezijum, hrom, cink, kalijum, kalcijum, vitamini B grupe, folna kiselina, pantotenska kiselina, kolin, vitamini K i E. Ovsene pahuljice sadrže beta-glukan koji djeluje na smanjenje lošeg holesterola. Koli?ina potrebna za konzumiranje za u?inak smanjenja holesterola je oko 70g ovsenih pahuljica (3g ovsenog beta-glukana). Povoljno djeluju na rad srca i krvnih sudova i pomažu održavanju nivoa še?era na normali. Poboljšavaju varenje i imaju blago laksativno dejstvo, zbog ?ega su omiljenee svima koji imaju višak kilograma ili pate od opstipacije.

Upotreba: ovsene pahuljice možete koristiti za pripremu kaša, muslija, granola, kola?a i kao dodatak pecivima.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.