

Ovsene mekinje 400g/GM



Ocjena:Neocjenjeno

Cijena
2,69 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?:[Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Ovsene mekinje se dobijaju od oštrenih zrna ovasa, odstranjivanjem brašna. Ovsene mekinje su bogate vlaknima i mogu se jesti same kao žitarice ili dodavati u recepte da bi se ishranom obezbijedilo veći unos kalcijuma, proteina i gvožđa. Ovsene mekinje također pomažu smanjenju nivoa holesterola. U paru sa omijeanim mlijekom, kao što je kokosovo mlijeko ili u kombinaciji sa mlijekom u prahu, ovsene mekinje se prelijevaju u kremasto uživanje kada tražite ugodnu hranu ili vam je potrebno nešto lako za pojesti. Pored toga, možete dodati suvo voće, poput brusnica ili orašastih plodova, poput oraha, kako biste u svoje kremasto uživanje dodali teksturu. U poređenju sa ovsenom kašom, ovsene mekinje se kuvaju brže i potrebno im je više vremena za varanje. Što to da se duže osjećate siti.

Posebno bismo o važnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.