Bio Pir zrno 500g Ekozona





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
4,50 €

4,50 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

Pir (spelta, dinkel, krupnik) je jedna od najstarijih poznatih vrsta žitarica, a poti?e iz Azije. Za razliku od obi?ne pšenice sadrži 10 do 12 posto više proteina. Sadrži esencijalne aminokiseline, kojih obi?no nema u hrani koja nije životinjskog porijekla. Njegova hranjiva vrijednost sli?na je hranjivoj vrijednosti mekanih žitarica: sadrži proteine, nezasi?ene masti, vitamine (A, C, grupe B); pir pomaže u borbi protiv anemije, djeluje laksativno, okrepljuju?e i osvježavaju?e. Odli?an je antioksidans, pa je izuzetno dobar za žene u menopauzi. Lako je svarljiva žitarica pa je dobra za prehranu djece i starijih osoba. Zbog niskog udjela glutena, pogodan je i za osobe koje izbjegavaju gluten u prehrani. Žilavo i tvrdo zrno daje hrskavost jelu kada se kombinuje sa drugim žitaricama. Od spelte se mogu pripremati razli?ita jela, a od brašna se može pe?i i hleb koji je bolji ako se kombinuje sa brašnima drugih žitarica.

Sastojci: pir* / *organska proizvodnja. Zemlja porijekla: Hrvatska.

Priprema: prije kuvanja potrebno ga je namakati (6-8 sati), a kuva se u omjeru 2:1, 50-60 minuta.

Na?in ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.