Organski Speltin griz 500g Nutrigold





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
3,39 €

3,39 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Nutrigold

Opis

Spelta (pir, dinkel) je stara sorta pšenice, vjekovima je bila jedna od glavnih žitarica u Europi i nije bez razloga vrlo popularna i danas. U pore?enju s klasi?nom pšenicom, spelta sadrži prirodno manje glutena, lakše je probavljiv te obiluje bjelan?evinama i dijetalnim vlaknima. ?esto se zato koristi i kao zamjena za pšeni?no brašno ili griz.

Zahvaljuju?i pažljivo odabranom zrnu iz organskog uzgoja, Nutrigold pirov griz donosi upravo ono najbolje iz ove žitarice:

- nema dodatog še?era
- nema dodate soli
- pogodan je za vegane
- dobar je izvor ugljenih hidrata
- dobar je izvor bjelan?evinama

Blaga orašasta aroma i kremasta struktura Nutrigold griza od pira savršeno se slažu s vo?em i orašastim plodovima što ga ?ini ukusnim i nutritivno bogatim rješenjem za doru?ak.

Na?in upotrebe: Odli?an je izbor za hranjiv doru?ak ili ve?eru, savršeno se slaže sa sušenim vo?em, kakaom u prahu i ?okoladom, a uz malo kreativnosti možemo ga uklopiti u ru?ak s povr?em i drugim žitaricama. Za tradicionalniju varijantu, u provrelo mlijeko po izboru miješaju?i dodajte griz i kuvajte 2-3 minute. Zasladite po želji.

100 g griza dodati u 1 l mlijeka ili biljnog napitka po izboru te uz stalno miješanje zakuvati. Poklopiti i pustiti da odstoji 5 minuta.

Sastojci: 100 % integralni pirov griz*

*iz ekološkog uzgoja

Napomena: Može sadržavati orašaste plodove, susam, kikiriki i soju. Izvor dijetalnih vlakana i bjelan?evina. Pogodno za vegane. Ne konzumirati sirovo! Proizvod treba dobro termi?ki obraditi prije konzumacije.

Uvjeti ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu, zašti?eno od direktne sun?eve svjetlosti.

Porijeklo: Slovenija.

Nutritivna vrijednost	na 100 g
Energija	1429 kJ / 337 kcal
Masti	2,6 g
od kojih zasi?ene masne kiseline	0,2 g
Ugljeni hidrati	64 g
od kojih še?eri	1 g
Vlakna	4 g
Bjelan?evine	12 g
So	0,02 g

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.