

## Organski sok Cvekla 0,75l



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

6,35 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođač: **Rabenhorst**

**Opis**

**Cvekla** je dobro poznati lijek za slabokrvnost, detoksikaciju organizma i podizanje imuniteta, te je izuzetno popularna kod sportista jer povećava izdržljivost kod vježbanja i ima uobičajenog prirodnog dopinga. Cvekla je jedinstvena zbog visokog sadržaja antikancerogenih tvari i karotenoida. Betacyanin je pigment, koji daje cveklji crvenu boju. Ovaj pigment se apsorbuje u krv i povećava sposobnost krvi da prenosi kiseonik i do 400%.

**Cvekla je tradicionalni lijek za leukemiju** - Ovo povrće sadrži aminokiselinu betain, koja ima antikancerogena svojstva. Terapija cveklom, koja podrazumijeva svakodnevno uzimanje soka od cvekli ili sirove ribane cvekli, ima pozitivan učinak na leukemiju i mnoge druge vrste raka.

**Sok od cvekli normalizuje krvni pritisak** - Pomaže u očuvanju elastičnosti arterija. Redovno konzumiranje cvekli može sprječiti proširene vene.

**Sok od cvekli je izvrstan kod problema sa anemijom** - lako koljena gvožđa, koju sadrži cvekla, nije tako visoka, njegov kvalitet je izvanredan. Gvožđe iz cvekli je moguće sredstvo za čišćenje organizma od toksina i izgradnju krvi.

**Sok od cvekla za trudnice** - Cvekla se posebno preporučuje trudnicama zbog visokog sadržaja folne kiseline. Važna je u mnogim metabolizmima, a naročito u procesu rasta i elija embrija. Zbog toga su potrebe za folnom kiselom u trudnoći toliko povećane da se ne mogu zadovoljiti uobičajenim unosom hrane, već je potrebno dodatno je unositi.

**Preporuka za konzumaciju:** 150/200 ml/dan.

**Prosječna hranjiva vrijednost na 100 ml:** Energetska vrijednost/155 kJ (37 kcal), masti < 0,5 g, od toga zasićene masne kiseline < 0,1 g, ugljikohidrati 8,0 g, od toga šećeri 8,0 g, vlakna < 0,5 g, bjelančevine < 0,5 g, sol 0,13 g. Kalijum 280mg/14% \*PU.

\*Preporučeni unos

*Da li ste znali da je Rabenhorst sok od cvekla 100% isti sok koji u sebi ne sadrži koncentrate i dodati šećer? Još interesantniji podatak je da Rabenhorst sok od cvekla proglašen je najboljim povrtnim sokom u Evropi prema DLG institutu za testiranje vođnih napitaka ([http://www.dlg.org/home-en.html?&no\\_cache=1&L=51](http://www.dlg.org/home-en.html?&no_cache=1&L=51)).*

#### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.