

## Organski sok Ananas 0,75l



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

8,00 €

8,00 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Rabenhorst](#)

### Opis

**Sok od ananasa** posebno je osvježavajući napitak tijekom ljetnih mjeseci, ali zbog nutritivnih sastojaka kojima obiluje odličan je izbor tokom cijele godine. Rabenhorst sok od ananasa je potpuno prirodan, ne sadrži konzervanse, te je bez dodatka vode i šećera. Ovo soki, tropsko voće smatra se jednom od najzdravijih voćki na svijetu.

Najveća prednost uvođenja ananasa u svakodnevnu prehranu je da ćete uživati u zdravom i nutritivno hranjivom plodu, a nećete unositi suvišne masti.

Ananas nam je dobar saradnik u ožuvanju zdravlja, jer uz sve navedeno, ima i diuretička svojstva, služi za podsticanje apetita, jačanje probave, sprječavanje dijareje, uništava crijevne parazite, te pomaže kod tegoba sunčanice.

**Preporuka za konzumaciju:** 100 ml/dan.

#### Konзумiranjem Rabenhorst soka od ananasa:

- Manje ćete obolijevati od upala i prehlada jer ananas sadrži bromelain koji štiti organizam od toksina koji "napadaju" naše tijelo
- Izgubite višak kilograma. Ako pijete sok na prazan želudac reducira vašu želju za slatkim i podstaknuti metabolizam
- Smanjite se rizik od ozljeda. Kalij iz ananasa pomaže u održavanju stabilnog nivoa elektrolita u tijelu i sprječava grčeve mišića tokom fizičkih napora
- Redovna konzumacija ananasa osigurava organizmu obilje antioksidansa
- Zubi će postati zdraviji i bjelji.

#### Sok od ananasa za mršavljenje?

- Sadrži malo kalorija i niti malo masti, brzo se apsorbira i pruža energiju, te se lako probavlja i podstiče rad probavnog sistema
- Sadrži vitamin B1 koji pomaže u razgradnji ugljenih hidrata
- Ananas sadrži malo kalorija, puno vlakana i veliki postotak vode, stoga će vas jako brzo zasititi, i to bez straha od debljanja. Osjećaj sitosti će vas spriječiti u prejedanju, a vlakna će pospješiti rad probave i sagorijevanje kalorija.
- Iako vam ananas može pomoći u mršavljenju, ne može učiniti čuda. Ako ga uvrstite u svakodnevnu prehranu, primijetite postupno i polagano mršavljenje. Na početku ćete vjerovatno rezultate primijetiti puno brže jer će se tijelo početi oslobađati od viška težnosti.

**Prosječna hranjiva vrijednost na 100 ml:** Energetska vrijednost 210 kJ (50 kcal), masti 0,5 g, od toga zasićene masne kiseline < 0,1 g, ugljeni hidrati 12 g, od toga šećeri 12 g, vlakna 0,5 g, bjelancevine 0,5 g; so < 0,01 g.

---

*Posebno brijemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.*

*Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.*

*\*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

#### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.