

## Bio Crni susam 200g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**  
5,30 €

5,30 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

### Opis

Orašast, blago gorkasti ukus crnog susama, obogaćuje jela i daje dašak elegancije, bilo da ga dodajete žitaricama, tjestenini, pecivima ili salatama. Zbog izuzetno hranjivih svojstava cijenjen je od davnina u različitim tradicijama. Budući da je bogat kalcijumom i magnezijumom, preporučuje se ljudima koji ne jedu meso i mlijeko. Susam pomaže u prevenciji osteoporoze, alergija i reumatizma, jača kosti, nokte i zube. Metionin iz crnog susama poboljšava kvalitet majčinog mlijeka, pa se preporučuje trudnicama i dojiljama.

**Sastojci:** sjemenke crnog susama iz organskog uzgoja. Zemlja porijekla: Bolivija.

**Upotreba:** crni susam se može koristiti na različite načine: kao dodatak žitaricama, u namazima, u tijestu za kruh, u salatama i u brojnim drugim maštovitim kombinacijama.

**Prosječne hranjive vrijednosti na 100 g/ml:** Energetska vrijednost 2504 kJ / 598 kcal; Masti 50.7 g - od kojih zasićene masne kiseline 7.9 g; Ugljikohidrati 10.2 g - od kojih šećeri 0.2 g; Bjelancevine 20.0 g; So 0.11 g.

**Ostale prosječne hranjive vrijednosti na 100 g proizvoda:** vlakna 12,0 g.

**Način čuvanja:** na suvom i hladnom mjestu. Najbolje upotrijebiti do / LOT broj: otisnuto na ambalaži.

Posebno bismo o svim informacijama o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju, može doći do promjena u sastavu hrane. Hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene djeci i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.