

Bio Azuki pasulj 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,85 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

Opis

Azuki pasulj je tamnocrvenog ovalnog zrna, veličine oko pola centimetra, porijeklom iz Japana. Zrna sa jedne strane imaju uočljivi bijeli rub. Azuki ima visok udio bjelancevina i vrlo nizak udio masti. Dobar je izvor magnezijuma, kalijuma i gvožđa, a sadrži i bakar, mangan, cink, te vitamin A i neke vitamine B kompleksa. Tradicionalno se koristi u Japanu, gdje je poznat po svojim ljekovitim osobinama: za jačanje organizma i za potporu rada bubrega i urogenitalnog trakta. Budući da sadrži visok udio kalijuma, a nizak udio natrijuma, azuki pasulj pomaže u snižavanju krvnog pritiska, poboljšava cirkulaciju i igra ulogu prirodnog diuretika.

Sastojci: azuki pasulj* / * organska proizvodnja.

Priprema: Namočite azuki 6-8 sati ili preko noći. Kuvajte pasulj u onoliko vode koliko je dovoljno da ga pokrije, najprije na jakoj vatri, a kada provri, smanjite vatru i poklopite posudu. Po potrebi dodajte vodu (hladnu), a pred kraj posolite. Kuva se 40-tak minuta do 1 sat na laganoj vatri, uz dodatak kombu alge.

Možete ga kombinovati sa rižom ili sa drugim žitaricama, u slanoj i slatkoj varijanti.

Svi proizvodi: Bio Azuki pasulj 500g Ekozona

Prosječne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 1281 kJ / 304 kcal; Masti 1.2 g - od kojih zasićene masne kiseline 0.3 g; Ugljeni hidrati 41.5 g - od kojih šećeri 3.1 g; Bjelanjčevine 23.1 g; So < 0.1 g.

Način čuvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do / LOT broj: otisnuto na ambalaži.

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.