Organski Antioksidant sok 0,75l





? potpuno prirodan ? bez dodatog še?era ? vode i konzervansa

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
8,00 €

8,00 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Rabenhorst

Opis

Antioksidansi su elementi ili nutrijenti u našoj hrani koji mogu sprije?iti ili usporiti oksidativnu štetu na tijelu. Kada naše ?elije koriste kiseonik, one proizvode slobodne radikale koji mogu prouzrokovati štetu. Antioksidansi djeluju kao ?ista?i slobodnih radikala, a time sprje?avaju i popravljaju štetu koju nanose slobodni radikali. Zdravstveni problemi poput bolesti srca, makularne degeneracije, dijabetesa i raka nastaju zbog oksidativnih ošte?enja.

Sastojci: sok od crvenog grož?a *, sok od jabuke *, sok od crnog ribiza *, sok od aronije *, pire acerole *, sok od bazge *, sok od borovnice *, sok od šipka *, sok od brusnice *

* Iz kontrolisanog organskog uzgoja

Prosje?na hranjiva vrijednost na 100 ml: Energetska vrijednost/ 237 kJ (56 kcal), masti <0,5 g, od toga zasi?ene masne kiseline < 0,1 g, ugljikohidrati 13 g, od toga še?eri 13 g, vlakna < 0,5 g, bjelan?evine < 0,5 g, sol < 0,01 g, Vitamin C 40 mg / 50% *PU. *PU – Preporu?eni unos.

Zašto baš ovo vo?e?

Crveno grož?e sadrži bioflavonoid poznat kao kvercetin. Ovaj snažni antioksidans djeluje s vitaminom C kako bi stimulisao imuni sistem za borbu protiv infekcija, raka i upala.

Jabuka sadrži antioksidanse i pektin (vrstu vlakna) za koje se smatra da imaju koristan utjecaj na zdravlje srca. Brojna istraživanja pokazuju da jabuka dnevno smanjuje rizik od kardiovaskularnih i sr?anih bolesti te da smanjuje rizik od moždanog udara. Antioksidansi u jabuci spre?avaju oksidaciju LDL holesterola.

Intenzivna boja **crne ribizle** rezultat je visoke koncentracije antioksidativnih pigmenata prisutnih u ovome vo?u. Ribizla pomaže u prevenciji nastanka varikoznih vena, a poznato je i njegovo djelovanje na ublažavanje simptoma reumatoidnog artritisa.

Aronija je snažan antioksidans koji sprje?ava stvaranje slobodnih radikala i degeneraciju zdravih ?elija u ljudskom tkivu i krvnoj plazmi, a time usporava i proces starenja organizma za što su zaduženi antocijanini, tanini, vitamin C i vitamin E.

Acerola predstavlja snažan antioksidans jer zahvaljuju?i svojim oksidacijskim svojstvima neutrališe takozvane slobodne radikale koji se stvaraju u našem organizmu, a jako su štetni jer uništavaju skoro sva tkiva i narušavaju njihovu funkciju.

Nauka je dokazala kako su plodovi **bazge** vrijedan izvor antioksidansa zahvaljuju?i visokom sadržaju vitamina C (45% RDA) te raznovrsnih fitokemikalija kao što su antocijani, flavonoidi ili terpeni. Plava boja borovnica potje?e od antocijana – poznatog antioksidansa. Namirnice bogate antioksidansima smanjuju rizik nastanka raka te bolesti srca i krvnih sudova.

Šipak, hranjivo vo?e bogato antioksidansima, oduvijek je cijenjeno kao simbol zdravlja, plodnosti i vje?nog života.

Brusnica sadrži antioksidans fenol koji sprje?ava sr?ane bolesti, prijevremeno starenje i nekoliko vrsta raka.

Kako antioksidansi djeluju u organizmu?

Glavni je mehanizam djelovanja antioksidansa stupanje u reakciju sa slobodnim radikalima, oslabljuju?i ih i deaktiviraju?i. Antioksidansi usporavaju starenje, snižavaju nivo holesterola, smanjuju rizik nastanka raka, pomažu suzbijanju razvoja tumora, štite srce i krvne sudove, pomažu kod hroni?nih plu?nih bolesti.

Vitamin C

Vitamin C je glavni antioksidans i ima važnu ulogu u oksido-reduktivnim procesima, sintezi kolagena, bitan je za rast i obnavljanje ?elija, zubnog mesa i krvnih sudova. Presudna mu je uloga u prevenciji bakterijskih i virusnih infekcija uopšte djeluju?i na ja?anje imunog sistema. Izraziti nedostatak tog vitamina dovodi do bolesti koja se naziva skorbut.

Preporuka za konzumaciju: 150 ml/dan.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.