Bio Sjemenke lana 200g Ekozona





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
2,95 €

2,95 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

Sjemenke lana posebno su bogat izvor omega 3 masnih kiselina. Sadrže vitamine B1, B2 i C te proteine. Tako?e, sadrže gvož?e i cink i u tragovima natrijum, magnezijum, fosfor, kalcijum, kao i vitamin E i karoten, dvije hranjive materije koje potpomažu metabolizam masno?a u tijelu. Sjemenke lana su više od 100 puta bogatije fitonutrijentom ligninom, nego bilo koja druga namirnica koja ga sadrži, a taj se sastojak intenzivno istražuje zbog mogu?eg antikancerogenog djelovanja.

Sastojci: sjemenke sme?eg lana*. *organska proizvodnja.

Zemlja porijekla: Indija

Priprema:

Jednu do dvije kaši?ice sjemenki lana prije korištenja sameljite u mlincu za kafu i pospite po žitaricama, musliju ili povr?u.

Na?in ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

Prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 2234 kJ / 534 kcal; **Masti** 42.2 g - od kojih zasi?ene masne kiseline 3.7 g; **Ugljeni hidrati** 1.6 g - od kojih še?eri 1.6 g; **Bjelan?evine** 18.3 g; **So** 0.075 g.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.