Bio Zelena le?a 500g Ekozona



zelena-leca.jpg



Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
6,29 €

6,29 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

Le?a (so?ivo) je odli?an izvor vlakana koja uti?u na smanjenje holesterola, a tako?e održava stabilan nivo še?era u krvi nakon obroka, doprinosi dugotrajnoj energiji i sitosti, pomaže regulaciji tjelesne težine. Odli?an je izvor razli?itih minerala, B vitamina te proteina, a gotovo da ne sadrži masno?e. Bogata je gvož?em i odli?na za osobe sklone anemiji. Lako je svarljiva i kuva se kra?e od ostalih mahunarki.

Sastojci: zelena le?a * / * organska proizvodnja.

Priprema: Kuvajte le?u u onoliko vode koliko je dovoljno da je pokrije, najprije na jakoj vatri, a kada provri, smanjite vatru i poklopite posudu. Po potrebi dodajte vodu, a pred kraj posolite. Zelena le?a se kuva oko 45 minuta.

Hranjiva mahunarka koja se odli?no slaže sa paradajzom, lukom, bijelim lukom i maslinovim uljem. Možete je poslužiti kao glavno jelo u obliku variva ili ?orbe, na salatu ili kao namaz.

Prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 1506 kJ / 355 kcal; **Masti** 1.0 g - od kojih zasi?ene masne kiseline 0.22 g; **Ugljeni hidrati** 61.57 g Bjelan?evine 23.21 g; So 0.16 g.

Može sadržavati gluten u tragovima.

Zemlja porijetla: Turska.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži. Uputstvo za upotrebu: namakanje 0-3 h/ omjer vode 1:2/ kuvati 45 minuta

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.