

Soja bio 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,05 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

Opis

Sojini su proteini po iskoristivosti potpuno jednaki proteinima životinjskog porijekla, pa mogu u?estvovati u izgradnji proteina u ljudskom organizmu. Soja je jedina biljna namirnica koja sadrži sve esencijalne aminokiseline, bez kojih organizam ne može funkcionisati. Sadrži više proteina od kravljeg mlijeka, ali bez zasi?enih masno?a i holesterola. U prirodnoj se prehrani rje?e koristi u zrnju, a više u obliku proizvoda dobijenih na tradicionalan na?in: miso, sojini umaci (tamari i shoyu), napitak od soje, tofu i tempeh. Ovi tradicionalni proizvodi od soje bogat su izvor izoflavona.

Sastojci: soja*/ *organska proizvodnja. Zemlja porijekla: Kina.

Priprema: prije kuvanja potrebno je namakati 6-8 sati, i kuvati oko 2 sata.

Na?in ?uvanja: na hladnom i suhom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

Svi proizvodi: Soja bio 500g Ekozona

Posebno brijemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se pripsi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehranbenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelegode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.