

Organska Sme?a le?a 500g Nutrigold



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,05 €

4,05 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Nutrigold](#)

Opis

Sme?a le?a (so?ivo) je jedna od naj?eš?e koriš?enih vrsta le?e te je izrazito pogodna za kuvanje jer zadržava oblik nakon kuvanja. Nutrigold sme?a le?a je visokokvalitetna mahunarka bogatog nutritivnog sastava porijeklom iz sertifikovanog organskog uzgoja. S obzirom da obiluje bjelan?evinama, ?esto se koristi kao zamjena za meso te je izuzetno pogodna za vegane i vegetarijance. Sme?a le?a karakteriše puniji ukus i gusto?a, te za razliku od ostalih le?a tokom kuvanja zadržava svoj oblik što ju ?ini idealnim za upotrebu u biljnim ?orbama, varivima i umacima, a može se koristiti i kao dodatak u salatama za nutritivno bogatiji zalogaj. Odli?an je izvor energije jer sadrži veliki udio ugljenih hidrata što je ?ini atraktivnim sastojkom svakog ru?ka ili me?uobroka tokom dana, a s obzirom da obiluje vlaknima, blagotvorno uti?e na probavni sistem te doprinosi dužem osje?aju sitosti.

Sastojci: 100 % sme?a le?a*

*iz kontrolisanog organskog uzgoja

Napomena: Može sadržavati gluten (iz pira i zobi), orašaste plodove, susam, kikiriki i soju.

Uputstvo za upotrebu: Isprati i kuvati u duploj količini vode 20 - 30 minuta.

Način čuvanja: na suvom i hladnom mjestu, zaštićeno od direktne sunčeve svjetlosti.

Porijeklo: Turska.

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energija	1489,5 kJ / 356 kcal
Masti	1,1 g
od kojih zasićene masne kiseline	0 g
Ugljeni hidrati	21 g
od kojih šećeri	2 g
Vlakna	29 g
Bjelančevine	27 g
So	0 g

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.