

Bio Sirova heljda 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,85 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

Opis

Heljda se svrstava u žitarice, ali zapravo spada u zeljasto povrće. Najviše od svih žitarica grije organizam pa se posebno preporučuje uvrstiti je u prehranu zimi. Ima ljekovit učinak na širok spektar zdravstvenih tegoba: efikasna je kod kardiovaskularnih bolesti, a posebno kod povišenog krvnog pritiska, kao i kod probavnih problema.

Sastojci: heljda* / *organska proizvodnja.

Priprema: Heljda se kuva 20 do 25 minuta u omjeru 1 šoljica heljde na 2,5-3 šoljice vode. Dobra je u kombinaciji sa rižom, ili se može samljeti i na taj se način dobiti kvalitetno brašno za pripremanje palente. Može se propržiti prije kuvanja.

Način čuvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

Posebno bismo o sigurnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Sve proizvode služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.