Bio Sirova heljda 500g Ekozona





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
4,95 €

4,95 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

Heljda se svrstava u žitarice, ali zapravo spada u zeljasto povr?e. Najviše od svih žitarica grije organizam pa se posebno preporu?uje uvrstiti je u prehranu zimi. Ima ljekovit u?inak na širok spektar zdravstvenih tegoba: efikasna je kod kardiovaskularnih bolesti, a posebno kod povišenog krvnog pritiska, kao i kod probavnih problema.

Sastojci: heljda* / *organska proizvodnja.

Priprema: Heljda se kuva 20 do 25 minuta u omjeru 1 šoljica heljde na 2,5-3 šoljice vode. Dobra je u kombinaciji sa rižom, ili se može samljeti i na taj se na?in dobiti kvalitetno brašno za pripremanje palente. Može se propržiti prije kuvanja.

Na?in ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.