

Bio Sirova heljda 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,95 €

4,95 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

Opis

Heljda se svrstava u žitarice, ali zapravo spada u zeljasto povrće. Najviše od svih žitarica grije organizam pa se posebno preporučuje uvrstiti je u prehranu zimi. Ima ljekovit učinak na širok spektar zdravstvenih tegoba: efikasna je kod kardiovaskularnih bolesti, a posebno kod povišenog krvnog pritiska, kao i kod probavnih problema.

Sastojci: heljda* / *organska proizvodnja.

Priprema: Heljda se kuva 20 do 25 minuta u omjeru 1 šoljica heljde na 2,5-3 šoljice vode. Dobra je u kombinaciji sa rižom, ili se može samljeti i na taj se način dobiti kvalitetno brašno za pripremanje palente. Može se propržiti prije kuvanja.

Način čuvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

Posedno iznajmo o se?nosti informacije o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane?esto mijenjaju, mo?e doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehranbenih informacija itd. Uvijek trebale pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namjerene dijelovati i?i?terju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i neisprave obratite se svom ljekaru, terapeuta, homeopatu. *Slika proizvoda slu?i samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.