

Bio Integralna riža 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
5,25 €

5,25 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

Opis

Riža je uz pšenicu najvrednija žitarica na svijetu, osnovna je namirnica gotovo polovine stanovništva. Smeđa ili integralna riža prehrambeno je mnogo vrednija od bijele riže. Zadržava dio ovojnice i klicu, zbog čega sadrži više hranjivih materija. U klici se nalazi vitamin E, dok je ovojnica bogata gotovo svim vitaminima B grupe. Sadrži minerale i elemente u tragovima koji povoljno utiču na svaki tjelesni sistem i obilje vlakana koje reguliraju probavu, holesterol i šećer u krvi. Savršen je prilog svim jelima.

Sastojci: integralna okruglo-zrnasta riža*

*organska proizvodnja. Može sadržavati gluten, soju, kikiriki i susam u tragovima. Zemlja porijekla: Italija.

Priprema: Operite rižu i kuvajte u 2 puta većoj količini vode. Kad provri, posolite (2-3 prstohvata soli na šoljicu riže) i poklopite. Smanjite vatru na minimum i kuvajte 40-ak minuta.

Prosječne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 1480 kJ / 352 kcal; Masti 2.4 g - od kojih zasićene masne kiseline 0.7 g; Ugljeni hidrati 73.1 g - od kojih šećeri 1.2 g; Bjelanjevine 8.5 g; So 0.02 g.

Način čuvanja:

Čuvati na suhom i hladnom mjestu. Najbolje upotrijebiti do / LOT broj: otisnuto na ambalaži.

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.