

Bio Crvena riža 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,80 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Ekozona](#)

Opis

Ova vrsta riže je sa pravom svrstana među najzdravije namirnice svijeta. Poznat kineski lijek protiv povišene masnoće i lošeg holesterola, bogata je B vitaminima, magnezijem, selenom, manganom, triptofanom (koji se pretvara u serotonin i melatonin) i dijetalnim vlaknima. Pigment koji joj daje boju je antocijanin, vrlo moćan antioksidans.

Sastojci: crvena riža*

*organska proizvodnja

Priprema: Rižu operite i kuvajte u 2 puta većoj količini vode. Kada provri, posolite (5 prstohvata soli na šoljicu riže), poklopite i kuvajte poklopljeno na laganoj vatri 40 minuta ili 30 minuta u ekspres loncu. Blago orašasti ukus crvene riže odlično se kombinuje sa drugim žitaricama, poput smeđe riže ili kinoe. Njen ukus posebno se ističe u jelima sa korjenastim i zelenim lisnatim povrćem.

Prosječne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 1528 kJ/360 kcal; **Masti** 2.5 g - od kojih zasićene masne kiseline 0.33 g; **Ugljeni hidrati** 76 g - od kojih šećeri 0.12 g; **Bjelančevine** 7.2 g; So 003 g.

Žitarice: Bio Crvena riža 500g Ekozona

Način čuvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

Posebno bismo o tačnost informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.