Organska Crvena le?a 500g Nutrigold







? Bogata vlaknima ? Bogata bjelan?evinama. ? Pogodno za vegane

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
4,05 €

4,05 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Nutrigold

Opis

Nutrigold crvena le?a sadrži velik udio ugljenih hidrata i vlakana. Obiluje bjelan?evinama koje doprinose o?uvanju i pove?anju miši?ne mase te o?uvanju normalnih kostiju. Nizak sadržaj zasi?enih masti, kao i nizak sadržaj še?era još su neke od karakteristika koje ovoj interesantnoj mahunarki idu u prilog.

Zbog izdašnog sastava predstavlja odli?nu zamjenu za meso u jelima poput lazanja ili bolonjeza, posebno vegetarijancima. Karakteriše je brza, jednostavna priprema u odnosu na druge vrste le?a s obzirom na to da ne zahtijeva namakanje prije procesa kuhanja.

Nutrigold crvenu le?u prati slatkast ukus koji ?e se idealno kombinovati s raznim svježim salatama, zdravim varivima ili kremastim umacima.

Sastojci: 99,99 % crvena le?a*, 0,01 % suncokretovo ulje*

*iz ekološkog uzgoja

Napomena: Može sadržati gluten (iz pira i zobi), orašasto vo?e, susam, kikiriki i soju.

Na?in upotrebe: Crvenu le?u dobro operite i prokuvajte u dvostrukoj koli?ini vode bez prethodnog namakanja. Vrijeme kuhanja 30 - 40 minuta na laganoj vatri. Zatim dodati so.

Na?in ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu, zašti?eno od direktne sun?eve svjetlosti.

Porijeklo: Turska

Energija	1253 kJ / 299 kcal
Masti	2,3 g
od kojih zasi?ene masne kiseline	0,4 g
Ugljeni hidrati	29 g
od kojih še?eri	3 g
Vlakna	27 g
Bjelan?evine	27 g
So	0,06 g

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.