

## Kurkuma u prahu



Ocjena: Neocjenjeno

### Cijena

1,25 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvod: Roba na mjerjenje (1 kom 100 gr)

### Opis

**Kurkuma** je ?lan porodice ?umbira, porijeklom iz Južne Azije, gde se koristi hiljadama godina. Prah od kurkume pravi se od korijena biljke. Kurkuma u ??prahu ima bogatu žutu boju, oštar miris i divan topli ukus za?ina - pomalo gorkast, sa paprenim notama. Kurkuma, voljena zbog svog ukusa i boje, može se koristiti u raznim receptima i pic?ima, odli?no dopunjavajući druge za?ine.

Kurkuma u ??prahu je omiljena u nizu indijskih i azijskih jela ili se može koristiti za dodavanje divnog ukusa i boje marinadama za morske plodove, tofu, živinu i meso, jela od jaja poput fritaje ili kajgane sa pe?enim paradajzom. Da bi vaša jela dobila novu notu, možete je pripremiti na na?in što mljevenu kurkumu umjereno zagrijavate, u kombinaciji sa mljevenim kimom, korijanderom, senfom, sjemenom sla?ice, naribanog ?umbira i luka isjeckanog na kockice (i opcionalno ?ili), u malo ulja, na tihoj vatri dok se aroma ne oslobodi. Dobi?ete osnovu za kari za?in, a možete dodati u variva i supe. Ili umiješajte nekoliko kaši?ica kurkuma u ??prahu direktno u jelo tokom kuvanja. Kurkuma se ponekad koristi umjesto šafrana zbog živopisne žute boje. Za upotrebu sa pirin?em jednostavno dodajte 2 kaši?ice praha u lonac vode za kuvanje. Kurkuma u ??prahu je tako?e ukusan dodatak pic?ima. Dodajte malo ledenom ?aju od limuna i ?umbira ili topлом ?aju. Da biste napravili divan ?aj od kurkume ili zlatnog mlijeka, pomiješajte malo mljevene kurkume, ?umbira, cimeta (i drugih za?ina po vašem izboru) i meda u nježno zagrijano biljno mlijeko ili prokuvanu vodu i pustite da se ukusi prožmu.

**Kurkuma** je tako?e izuzetno je cijenjena zbog mnogih pozitivnih u?inaka na tijelo, što uklju?uje:

- djeluje protivupalno,
- štiti jetru,
- snažan je antioksidans,
- poboljšava funkcionisanje imunog sistema,
- doprinosi zdravlju nervnog sistema,
- održava zglobove zdravim.

**Sastojci:** suvi korijen kurkume u prahu.

**Zemlja porijekla:** Indija.

**Alergeni:** ovaj proizvod ne sadrži poznate alergene.

Može sadržati tragove alergena zbog moguc?e unakrsne kontaminacije.

**Na?in ?uvanja:** ?uvati u hermeti?ki zatvorenoj posudi na hladnom i suvom mjestu, dalje od direktnе sun?eve svjetlosti.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.*

\*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.