Kurkuma u prahu





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
1,25 €

1,25 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Kurkuma je ?lan porodice ?umbira, porijeklom iz Južne Azije, gde se koristi hiljadama godina. Prah od kurkume pravi se od korijena biljke. Kurkuma u ??prahu ima bogatu žutu boju, oštar miris i divan topli ukus za?ina - pomalo gorkast, sa paprenim notama. Kurkuma, voljena zbog svog ukusa i boje, može se koristiti u raznim receptima i pic?ima, odli?no dopunjavajuc?i druge za?ine.

Kurkuma u ??prahu je omiljena u nizu indijskih i azijskih jela ili se može koristiti za dodavanje divnog ukusa i boje marinadama za morske plodove, tofu, živinu i meso, jela od jaja poput fritaje ili kajgane sa pe?enim paradajzom. Da bi vaša jela dobila novu notu, možete je pripremiti na na?in što mljevenu kurkumu umjereno zagrijavate, u kombinaciji sa mljevenim kimom, korijanderom, senfom, sjemenom sla?ice, naribanog ?umbira i luka isjeckanog na kockice (i opciono ?ili), u malo ulja, na tihoj vatri dok se aroma ne oslobodi. Dobi?ete osnovu za kari za?in, a možete dodati u variva i supe. Ili umiješajte nekoliko kaši?ica kurkuma u ??prahu direktno u jelo tokom kuvanja. Kurkuma se ponekad koristi umjesto šafrana zbog živopisne žute boje. Za upotrebu sa pirin?em jednostavno dodajte 2 kaši?ice praha u lonac vode za kuvanje. Kurkuma u ??prahu je tako?e ukusan dodatak pic?ima. Dodajte malo ledenom ?aju od limuna i ?umbira ili toplom ?aju. Da biste napravili divan ?aj od kurkume ili zlatnog mlijeka, pomiješajte malo mljevene kurkume, ?umbira, cimeta (i drugih za?ina po vašem izboru) i meda u nježno zagrijano

biljno mlijeko ili prokuvanu vodu i pustite da se ukusi prožmu.

Kurkuma je tako?e izuzetno je cijenjena zbog mnogih pozitivnih u?inaka na tijelo, što uklju?uje:

- djeluje protivupalno,
- štiti jetru,
- snažan je antioksidans,
- poboljšava funkcionisanje imunog sistema,
- doprinosi zdravlju nervnog sistema,
- održava zglobove zdravim.

Sastojci: suvi korijen kurkume u prahu.

Zemlja porijekla: Indija.

Alergeni: ovaj proizvod ne sadrži poznate alergene.

Može sadržati tragove alergena zbog moguc?e unakrsne kontaminacije.

Na?in ?uvanja: ?uvati u hermeti?ki zatvorenoj posudi na hladnom i suvom mestu, dalje od direktne sun?eve svjetlosti.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.