

Korijander zrno



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

0,99 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Korijander (lat. *Coriandrum sativum*) jednogodišnja biljka iz porodice Apiaceae (u ovoj su porodici još i anis, anđelika, asafotida, šargarepa, celer, kumin, mirošija, peršun, paštrnjak...) Biljka je visoka između 30 i 90 cm. U upotrebi su listovi i plodovi, koji imaju različitu aromu, te se nadopunjuju. Listovi podsjećaju na listove peršuna.

Korijander sadrži vitamin C i druge vitamine i minerale i dijelom i organske kiseline.

U djelovima sveta u kojima prirodno raste upotreba korijandera u medicinske svrhe je vrlo široka. On se koristi kao antireumatsko i antiartritično sredstvo i protiv otoka koji iz nastaju kao posljedica ovih tegoba. Neke od kiselina koje su prisutne u korijanderu pozitivno djeluje na smanjenje nivoa holesterola u krvi i na čišćenje zidova krvnih sudova. Kao pomoćno sredstvo korijander se koristi i u liječenju anemije, jer sadrži gvožđe. Koristi se protiv menstrualnih tegoba, koristi se i da bi otvarao apetit, zatim i za zdravlje ožiju (jer sadrži vitamin A, fosfor, antioksidanse), kožne poremećaje, regulisanje nivoa šećera u krvi...

Eterično ulje korijandera upotrebljava se u proizvodnji parfema. Ima i ljekovita svojstva: budi apetit, poboljšava probavu i ublažava grčeve i želudane tegobe. Korijander je u današnje vrijeme poznat po tome što potpomaže izlučivanje u nervima i željama nagomilane živu i otrove.

Svi proizvodi: Korijander zrno

Upotreba: U evropskoj kuhinji uglavnom se upotrebljava sjeme, dok su južnoameri?koj i azijskoj kuhinji listovi, koji se pripremaju kao zelje. Svježi listovi imaju snažnu aromu mošusa i limuna. Ukusom su jako gorki i koriste se za garniranje jela i kao dodatak umacima, salatama i siru. Svježe mljeveni plodovi dodatak su pecivu, jelima od kupusa, mahunarkama i tikvicama. Zreli osušeni plodovi daju aromati?ni ukus i upotrebljavaju se u pripremi mnogih jela, naro?ito pe?eni.

Korijander je jedan od sastojaka kari za?ina i za?ina za medenjake. Dobro se kombinuje s pimentom, ?ilijem, cimetom, klin?i?i, kuminom, komora?em, ?ešnjakom, ?umbirom, macisom, muškatnim oraš?i?em. Upotrebljava se i u pripremi piva, likera, kompota, marinada i boži?nih kola?a. Dobar je s jabukama, piletinom, citrusima, ribom, šunkom, gljivama, lukom, šljivama, svinjetinom, krumpirima.

Alergen info: Mogu?i tragovi lista celera i sla?ice.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.