

## Jezgro košpica kajsije



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

1,33 €

1,33 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

**Jezgro koštica kajsije** se koristi se u kulinarstvu kao pojačivač ukusa, od nje se pravi liker, a ulje koštica kajsije koristi se u kozmetici i medicini zbog izrazito jakih ljekovitih svojstava.

Jezgro koštica kajsije sadrže glikozid koji se naziva amigdalín. S jedne strane postoje tvrdnje da je on najefikasnija prevencija protiv raka, čak i da ubija ćelije raka. Međutim, ne postoje nikakvi naučni dokazi ni istraživanja koja bi potvrdila tu tvrdnju. Amigdalín se u tijelu može pretvoriti u cijanid. Već 0.3 do 0.5 miligrama cijanida po kilogramu tjelesne mase može biti smrtonosno za čovjeka, upozoravaju stručnjaci iz Evropske agencije za sigurnost hrane i lijekova. S obzirom na tu dozu, prosječna odrasla osoba može pojesti do tri koštica kajsije (370 mg), a za manju djecu već jedna veća može biti opasna (60 g). Međutim, od koštica do koštica količine amigdalina, pa posljedično i cijanida, mogu veoma varirati, što uveliko zavisi o načinu uzgajanja i vremenskim uslovima u kojima je taj plod kajsije rastao.

Ako ipak želite konzumirati koštica kajsije, ograničite konzumaciju na jednu do dvije manje koštica dnevno, ali se prije toga obavezno savjetujte sa liječnikom.

## Svi proizvodi: Jezgro koštica kajsije

---

**Sastojci:** jezgro koštica kajsije (Prunus armeniaca).

**Zemlja porijekla:** Turska.

**Način čuvanja:** na suvom i hladnom mjestu.

---

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda pročitate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.*

*\*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.