

Hijiki alge 50g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

13,65 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Okinawa](#)

Opis

Hijiki je kon?asta alga intenzivno crne boje i odli?na je u kombinacijama sa raznobojnim povr?em. Kombinuju sa tako?e sa korjenastim povr?em, sjemenkama, tempehom ili tofuom.

Sastojci: hijiki alge 100% (Hizikia fusiforme). Zemlja porijekla: Japan.

Upotreba: jednu jušnu kašiku algi operite teku?om vodom i namo?ite 15 min. u vru?oj vodi. Nakon toga ih ocijedite i dobro isperite, a preostalu vodu od namakanja bacite. Alge kuvati 40 min. Za?initi umakom od soje (shoyu) i rižinim sir?etom.

Prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 863 kJ / 209 kcal; Masti 2.1 g - od kojih zasi?ene masne kiseline 0.7 g; Ugljeni hidrati 17.4 g - od kojih še?eri 1.2 g; Bjelan?evine 6.6 g; So 9.6 g. Ostale prosje?ne hranjive vrijednosti na 100 g proizvoda: vlakna: 47,2 g.

Važno upozorenje: hijiki morske alge prirodno sadrže vrlo visoku koli?inu arsena koja može biti opasna za zdravlje, pa je od velike važnosti slijediti navedeni na?in pripreme algi prije kuvanja i dalju pripremu obroka. Konzumiranjem hijiki algi jednom nedjeljno ne unosi se više od

Svi proizvodi: Hijiki alge 50g

dozvoljene količine arsena. Alge su proizvod mora pa mogu sadržati tragove namirnica iz mora.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

Način čuvanja: čuvati na suvom tamnom i hladnom mjestu.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.