Godži bobice





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
2,45 €

2,45 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Roba na mjerenje (1 kom 100 gr)

Opis

Godži (lat. Lycium barbarum) je drvenasta grmolika biljka koja daje visokoenergetski plod, crvene bobice. Raste na Himalajima gdje se ve? vijekovima koristi ne samo u kuhinji, ve? i u medicini. One su naja?i prirodni antioksidans prema ameri?koj ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) ljestvici koja mjeri oksidativnost proizvoda. Godži bobice su izvor kompletnih bjelan?evina i sadrže 18 aminokiselina. Sadrže preko 21 vrstu minerala i vitamine kao što su: cink, gvoz?e, kalcijum, germanijum, selen i fosfor, kao i vitamine B1, B2, B6 i vitamin E. Godži bobice uti?u na porast snage i izdržljivosti. Ja?aju imuni sistem, pove?avaju alkalnost organizma, štite jetru, djeluju pozitivno na vid, poboljšavaju krvnu sliku, povoljno na še?er u krvi i štite krvne sudove.

Upotreba: preporu?eni dnevni unos je 10-30 g dnevno. Godži bobica grickati ili kratko potopiti u vodu da bobice omekšaju. Mogu se koristiti i kao zdrav dodatak ishrani i to u žitaricama (u sklopu muslija), vo?nim salatama, vo?nom jogurtu, poslasticama (tortama, kola?ima, slatkim pitama), sladoledu, svježe cije?enim sokovima itd...

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.