

Etarsko ulje Limuna 10ml



? ublažava reumatske tegobe ? povoljno djeluje na sniženje povišene tjelesne temperature ? povoljno djeluje na sniženje povišenog krvnog pritiska ? ublažava glavobolju i migrene ? poboljšava moć koncentracije i otklanja psihički umor ? u kozmetičke svrhe, za njegu masne kože, kod akni i protiv peruti

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,10 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Vitalia farm](#)

Opis

Aktivni sastojci etarskog ulja limuna pokazuju antispetsko, antiviralno i baktericidno dejstvo. Etarsko ulje limuna tradicionalno se koristi kod reumatskih tegoba i povišene tjelesne temperature, kod sniženja povišenog krvnog pritiska i ublaženja nadimanja. Također, svojim stimulativnim efektom, poboljšava moć koncentracije i otklanja psihički umor.

Biološki izvor: Citrus limon (L.) Burm., Rutaceae

Zemlja porijekla: Italija

Način dobijanja: Hladnim cijeđenjem kore svježih plodova limuna.

Svi proizvodi: Etarsko ulje Limuna 10ml

Osobine: Etarsko ulje svježeg i oštrog mirisa, žućkaste ili zeleno-žućkaste boje.

Sastav: Limonen, citral, gama-terpinen, alfa-pinen, beta-pinen, mircen, geraniol, citronelal, oktanol, nonanal

U aromaterapiji se preporučuje:

- kod virusnih infekcija, bronhitisa i astme
- za poboljšanje cirkulacije
- u kozmetičke svrhe, za njegu masne kože, kod akni i protiv peruti
- kod celulita

Etarsko ulje limuna se koristi i u ishrani kao dodatak slanim i slatkim jelima kao i za pripremu napitaka (čajevi i limunade).

Preporuka za upotrebu:

Oralno (kod virusnih infekcija i oboljenja jetre):

Dvije kapi etarskog ulja limuna, pomiješati sa jednom kafenom kašicom meda i uzimati dva puta dnevno.

Inhaliranje i osvježavanje prostorija:

Nakapati dvije kapi etarskog ulja limuna na maramicu i udisati po potrebi, ili 4-5 kapi etarskog ulja limuna dodati u difuzer za osvježanje prostorija.

U kozmetičke svrhe:

- dvije kapi etarskog ulja limuna dodato u tonik za lice doprinosi dubinskom čišćenju kože
- dodatak 20-tak kapi etarskog ulja limuna u šampon za kosu doprinosi čišćenju tjemena glave i smanjenju peruti.

Mentalno zdravlje:

Etarsko ulje limuna bistri um i podstigne dobro raspoloženje. Možete ga pomiješati sa etarskim uljem eukaliptusa i mirisom osvježiti prostorije u kojima boravite. Alternativno, možete nakapati 2 kapi etarskog ulja na maramicu i miris udisati po potrebi, do postizanja željenog efekta.

Napomena:

- Ukoliko se etarsko ulje limuna koristi oralno, nakon mjesec dana svakodnevne upotrebe potrebno je pauzirati sa upotrebom dvije nedelje, jer produženo korišćenje bez pauze može izazvati sniženje krvnog pritiska i kolaps.
- Ulje je osjetljivo na svjetlost, ne koristiti ga u spoljašnjoj upotrebi pri izlaganju suncu.
- Nerazblaženo etarsko ulje limuna ne nanositi direktno na kožu.
- Upotreba etarskog ulja limuna se ne preporučuje djeci mlađoj od 6 godina i trudnicama.

Način čuvanja: Čuvati na tamnom i hladnom mjestu zaštićeno od svetlosti, van domašaja djece. Od trenutka otvaranja bočice, ulje se može koristiti najduže godinu dana.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.

