# Edamame 250g Nutrigold






Ocjena:Neocjenjeno
**Cijena**
3,99 €

3,99 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Nutrigold

Opis

***Ukusne grickalice edamame, svakome osmijeh na lice izmame!***

Edamame, pe?ena neslana zelena zrna soje donose hrskavost i nutritivnu snagu direktno na vaš tanjir. Ova neodoljiva zrna su ne samo ukusna grickalica ve? i riznica esencijalnih hranjivih maaterija koje pružaju brojne zdravstvene prednosti.

Edamame ima nevjerojatno nježan ukus i hrskavu teksturu, što ih ?ine odli?nim izborom za grickanje ili dodatak raznim jelima. Kada zagrizete u jedno od ovih malih zrna, osjetit ?ete osvježavaju?i i bogat ukus koji ?e vas ostaviti oduševljenima.

Osim što su ukusne, edamame su i bogat izvor biljnih proteina, vlakana, vitamina i minerala. Proteini podržavaju izgradnju miši?a i opšte zdravlje tijela, dok vlakna podržavaju zdravu probavu i održavaju osje?aj sitosti.

Vitamini poput folata i vitamina K doprinose opštem dobrostanju, dok minerali poput mangana i gvož?a podržavaju vitalne funkcije organizma.

Edamame je tako?e poznat po svojem niskom nivou zasi?enih masti, ?ine?i ga izvrsnim izborom za one koji žele održavati zdravu ravnotežu prehrane.

**Sastojci:** 100 % pe?eni edamame neslani (soja)

**Napomena:** Može sadržavati gluten (iz spelte i zobi), orašaste plodove, susam i kikiriki.

**Uvjeti ?uvanja:** na suvom i hladnom mjestu, zašti?eno od direktne sun?eve svjetlosti.

**Porijeklo:** Kina.

**Nutritivna vrijednost**

| | |
|---|---|
| Energija | 1800 kJ / 430 kcal |
| Masti | 16,1 g |
| od kojih zasi?ene masne kiseline | 2 g |
| Ugljeni hidrati | 20,6 g |
| od kojih še?eri | 1 g |
| Vlakna | 13 g |
| Bjelan?evine | 44,1 g |
| So | 0,17 g |

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

**Recenzije**

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.