

## Dvopek sa heljdom i prosom 110g



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**  
2,05 €

2,05 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Aleksandrija](#)

### Opis

**Hrskavi hranljivi dvopek od heljde i prosa** proizveden je po originalnoj tehnologiji u posebnom režimu obrade i sušenja, od brašna od cijelog zrna heljde i prosa. Proizvod je lako svarljiv, i ima specifičan nutritivan sastav. Odlučan je izvor djetalnih vlakana, folne kiseline i kalcijuma iz prosa. Proso je bazna žitarica i ima nizak glikemijski indeks, što omogućava postepeno oslabljivanje insulina iz pankreasa, te je proizvod pogodan i za dijabetičare. Pošto žitarice heljda i proso ne sadrže gluten ovaj proizvod je preporučljiv posebno osobama koje boluju od celijakije. Zbog niskog sadržaja masti pogodan je za dijetetski režim ishrane, a posebno se preporučuje sportistima, mladima i svima koji žele da se hrane kvalitetno i zdravo. Dvopek od heljde i prosa je bogat proteinima, prehrambenim vlaknima, antioksidansima i esencijalnim aminokiselinama iz heljde, pre svega leucinom.

100g proizvoda sadrži:	Referentni unos*
Energetska vrijednost	1358,2 kJ/326,4 kcal 16,18%
Proteini	9,7 g 19,4%
Ugljeni hidrat	65,7 g 25,3%

# Svi proizvodi: Dvopek sa heljdom i prosom 110g

---

Masi	3,0 g	4,3 %
100g proizvoda sadrži:		NRV*
Gvožđe	2,1 mg	15%
Fosfor	252,8 mg	36,1%
Magnezijum	138,1 mg	36,8%
Bakar	0,75 mg	75%
Mangan	1,17 mg	58,5%
Tiamin	0,22 mg	20%
Riboflavin	0,28 mg	20%
Niacin	4,7 mg	29,4%
Vitamin B6	0,25 mg	17,8%
Folna kiselina	46 µg	23%

---

Posebno bismo o svim informacijama o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda pročitate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i neizgode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

\*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.