Dvopek sa heljdom i prosom 110g





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
2,19 €

2,19 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Aleksandrija

Opis

Hrskavi hranljivi dvopek od heljde i prosa proizveden je po originalnoj tehnologiji u posebnom režimu obrade i sušenja, od brašna od cijelog zrna heljde i prosa. Proizvod je lako svarljiv, i ima specifi?an nutritivan sastav. Odli?an je izvor djetalnih vlakana, folne kiseline i kalcijuma iz prosa. Proso je bazna žitarica i ima nizak glikemijski indeks, što omogu?ava postepeno oslaba?anje insulina iz pankreasa, te je proizvod pogodan i za dijabeti?are. Pošto žitarice heljda i proso ne sadrže gluten ovaj proizvod je preporu?ljiv posebno osobama koje boluju od celijakije. Zbog niskog sadržaja masti pogodan je za dijetetski režim ishrane, a posebno se preporu?uje sportistima, mladima i svima koji žele da se hrane kvalitetno i zdravo. Dvopek od heljde i prosa je bogat proteinima, prehrambenim vlaknima, antioksidansima i esencijalnim aminokiselinama iz heljde, pre svega leucinom.

100g proizvoda sadrži:		Referentni unos*
Energetska vrijednost	1358,2 kJ/369,4 kcal	16,18%
Proteini	9,7 g	19,4%
Ugljeni hidrati	65,7 g	25,3%

Masti	3,0 g	4,3 %
100g proizvoda sadrži:		NRV*
Gvož?e	2,1 mg	15%
Fosfor	252,8 mg	36,1%
Magnezijum	138,1 mg	36,8%
Bakar	0,75 mg	75%
Mangan	1,17 mg	58,5%
Tiamin	0,22 mg	20%
Riboflavin	0,28 mg	20%
Niacin	4,7 mg	29,4%
Vitamin B6	0,25 mg	17,8%
Folna kiselina	46 µg	23%

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije kori?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.