

## Dijeta Vodenica 400g



? uravnotežena i zdrava ishrana ? optimalna digestivna funkcija ? optimalna vitalnost i energija ? lagan i ukusan obrok

Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

3,29 €

3,29 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Vodenica](#)

Opis

**Sastojci:** sjemenke lana, susama, suncokreta i golice; pahuljice ovsene, ječmene, ražane, pšenične i sojine; pšenične mekinje i ljekovito bilje.

**Uputstvo za upotrebu:** Ovu osvježavajuću, potpuno prirodnu mješavinu žitarica i sjemenki poželjno je koristiti umjesto dva dnevna obroka, doručka i večere. Jedna doza se priprema sa dvije do tri supene kašike mješavine i sa 1,5 do 2 dl niskomasnog jogurta (ili biljnog mlijeka, ajaja ili dr), dobro izmiješanih. Ručak obavezno konzumirati u punom obimu po ustaljenom običaju.

**Djelovanje:** U prvoj nedjelji tretmana postiže se evidentna regulacija probavnog sistema (olakšano varenje). Za 10 do 15 dana ostaje se bez prvih kilograma (3-8 kg mjesečno). Svako uzimanje hrane mimo navedenog tretmana zaustavlja mršavljenje, ali zadržava poboljšano varenje. Nakon postizanja željene težine, obavezno nastaviti sa smanjenim tretmanom, tako što se večernja doza i dalje koristi umjesto večere. Time se dugoročno, u manjem obimu, pozitivno regulišu loš holesterol i šećer u krvi, a postignuta tjelesna težina se održava.

## Svi proizvodi: Dijeta Vodenica 400g

---

**Nutritivne vrijednosti u 100g proizvoda:** voda 7,809%, masti 30,90%, proteini 19,66%, ugljeni hidrati ukupno 38,60%, mineralne materije, ukupne 2,959%. Zdravstvenu ispravnost odobrava Institut za javno zdravlje Podgorica

**Način čuvanja:** na suvom i tamnom mjestu.

---

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namjerene dijagnosticirati liječenje. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i neishode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.