

Crveno so?ivo



Ocjena:Neocjenjeno

Cijena
0,47 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?:[Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Crveno so?ivo jedna je od osnovnih namirnica u ajurvedskoj kuhinji i vjeruje se da je to najzdravija vrsta so?iva. Bogato je proteinima, ugljenim hidratima, vlaknima, vitaminima, mineralima kao što su magnezijum, gvo?e, cink, folat, fosfor, kalijum, bakar i vitaminima grupe B.

S ajurvedske perspektive, crveno so?ivo odgovara svim tjelesnim spovima, a najbolje je skuhati ga sa malo uja i za?ina. Tako ?ete dobiti lagan, ukusan i lako svarljiv obrok koji redovno mogu da jedu i osobe koje imaju problem sa varenjem mahunarki.

Zbog svoje hranjivosti preporu?uje se kod oporavka nakon bolesti. Ja?a imunitet, ?isti organizam , a poma?e i kod poreme?aja jetre.

Crveno so?ivo posebno je cijenjena namirnica, jer:

- podst?e zdravu probavu
- poma?e protiv nadimanja i gr?eva
- prirodni je laksativ
- elimini?e toksine
- daje vitalnost i energiju
- stimuli?e rad srca

Svi proizvodi: Crveno so?ivo

- opušta krvne sudove ?ime se pove?ava cirkulacija krvi
- revitalizuje organizam
- podupire imunitet
- blagotvorno djeluje na bubrege i mokra?ni sistem
- poma?e u iska?ljavanju
- pove?ava proizvodnju maj?nog mlijeka
- njeguje i pro?i?ava ko?u
- ima nizak glikemijski indeks.

S obzirom na brojne zdravstvene prednosti, crveno so?ivo ima vi?estruku korist za na?e zdravlje pa je dobro uvrstiti ga u svakodnevnu ishranu.

Jedan od najjednostavnijih na?ina pripreme je ajurvedski dal (varivo ili ?orba) koji se koristi za ja?anje, ?i?enje i lije?enje organizma.

Posebno bismo o va?nosti informacija o proizvodima na na?oj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju mo?e do?i do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

*Slika proizvoda slu?i samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.