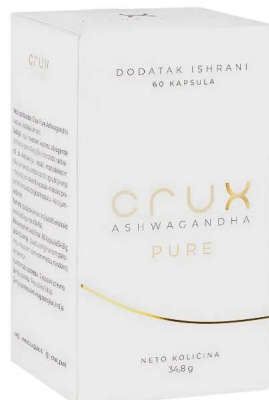


Crux Ašvaganda 60kaps.



KSM-66 ekstrakt korijena ašvagande

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
28,19 €

28,19 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Crux](#)

Opis

Klinički dokazana formula za vidljive rezultate:

- Smanjenje stresa i anksioznosti
- Poboljšanje kvaliteta sna, više energije
- Upravljanje tjelesnom težinom
- Povećanje fokusa i memorije
- Održavanje zdravlja štitne žlijezde
- Povećanje mišićne snage
- Održavanje zdravlja kardiorespiratornog sistema
- Održavanje seksualne funkcije kod muškaraca i žena

ŠTA JE Ašvaganda?

Ašvaganda je adaptogena biljka koja se koristi vijekovima u tradicionalnoj indijskoj medicini – Ajurvedi. Njen korijen sadrži aktivne supstance koje djeluju kao adaptogeni, što znači da pomažu tijelu da se prilagodi stresu i poboljša opšte zdravlje.

Najjednostavnije rečeno:

- Ako ste previše napeti ili nervozni, ašvaganda pomaže da se opustite.
- Ako loše spavate, ašvaganda pomaže da lakše zaspate i imate vršiti san.
- Ako ste iscrpljeni i bez energije, ašvaganda pomaže da povratite snagu i osjećate se odmornije tokom dana.
- Za razliku od sintetičkih lijekova, ašvaganda djeluje blago i postepeno, pomažući tijelu da na prirodan način pronađe ravnotežu, bez agresivnih hemikalija i vještačkih dodataka.

Za koga JESTE, a za koga NIJE ašvaganda?

Za koga jeste:

- Za osobe koje su pod stresom
- Za nemotivisane osobe
- Za anksiozne osobe
- Za osobe koje se bore sa nesanicom
- Za osobe koje se teško uspavljaju
- Za osobe koje osjećaju manjak energije u toku dana
- Za osobe sa niskim libidom
- Za muškarce sa niskim nivoom testosterona

Za koga nije:

- Za trudnice
- Za dojilje
- Za osobe koje već koriste propisanu terapiju za smirenje
- Za osobe koje prirodno imaju nizak nivo kortizola
- Za osobe koje imaju neko autoimuno oboljenje
- Za osobe koje su alergične na biljke iz porodice Solanaceae (poput paradajza, krompira, paprike ili neke druge biljke koja pripada istoj porodici biljaka)
- Za osobe koje imaju hipertireozu

Upotreba: preporučena dnevna doza je 2 kapsule. Za najoptimalnije rezultate, pijete jednu kapsulu ujutru i jednu naveče. Ako želite poboljšati kvalitet sna, možete uzeti obje kapsule naveče. Ukoliko koristite ašvagandu za smanjenje stresa tokom dana, možete uzeti obje kapsule ujutro. Važno je da procijenite kako vam najviše prija i prilagodite vrijeme konzumiranja prema svojim potrebama. Dužina vremena za sigurno uzimanje ašvagande bez prekida nije strogo definisana, jer zavisi od individualnih okolnosti. Generalno, preporučuje se da se ašvaganda koristi u ciklusima, npr. 2-3 mjeseca uzimanja, pa pauza. Važno je pratiti reakciju svog tijela i konsultovati se sa zdravstvenim stručnjakom za personalizovani savjet, posebno ako planirate duže korišćenje.

SADRŽAJ AKTIVNOG SASTOJKA
2 kapsule
%NRV (2 kapsule)

SUVI EKSTRAKT KORIJENA AŠVAGANDE KSM-66
600mg

Svi proizvodi: Crux Ašvaganda 60kaps.

NRV - nutritivna referentna vrijednost; * - NRV nije ustanovljena

HRANLJIVE VRIJEDNOSTI

100g

1 kapsula

ENERGIJA

1233.4 kJ / 293.6 kcal

7.1 kJ / 1.7 kcal

MASTI

od kojih zasi?ene masne kiseline

1.16g

< 0.10g

< 0.01g

< 0.01g

UGLJENI HIDRATI

od kojih še?eri

67.35g

5.12g

0.40g

0.03g

PROTEINI

2.68g

0.01g

SO

<0.01g

< 0.01g

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.

