Bio Žuto so?ivo 500g Nutrigold





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
5,15 €

5,15 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Nutrigold

Opis

Žuto so?ivo (le?a) je sjajan izvor nutrijenata i esencijalnih materija i donosi bogatstvo ukusa u vašu prehranu. Ova mala, ali mo?na mahunarka ima brojne prednosti, visoku nutritivnu vrijednost i svestranu upotrebu.

Žuto so?ivo, s nazivom koje odražava njegovu karakteristi?nu boju, ima nježan ukus i brzo se kuva, ?ine?i je idealnim dodatkom raznim jelima. Njegova tekstura žutih le?a omogu?uje im da apsorbuju arome i za?ine, ?ine?i ih savršenim sastojkom za razli?ite kulinarske eksperimente.

Odli?an je izvor biljnih proteina i vlakana, a nizak nivo masti odli?na je za održavanje kardiovaskularnog sistema. Bogata je gvož?em, vitaminom B i cinkom, a zahvaljuju?i niskom glikemijskom indeksu, žuta le?a pomaže u održavanju stabilnih nivoa še?era u krvi.

Idealna je u supama, varivima i salatama, a najbolje ju je malo prokuvati te ostaviti u frižideru kako bi bila idealna za pripremu jela.

Sastojci: žuto so?ivo*, suncokretovo ulje* (1 %)

*iz kontrolisanog organskog uzgoja

Napomena: Može sadržavati gluten (iz spelte i zobi), orašaste plodove, susam, kikiriki i soju.

Upute za upotrebu: isprati i kuvati u duploj koli?ini vode 10 - 15 minuta.

Na?in ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu, zašti?eno od direktne sun?eve svjetlosti.

Nutritivna vrijednost

	na 100 g
Energija	1436 kJ / 340 kcal
Masti	2 g
od kojih zasi?ene masne kiseline	0,7 g
Ugljeni hidrati	50 g
od kojih še?eri	3,4 g
Vlakna	8,4 g
Bjelan?evine	26 g
So	< 0,01 g

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.